



# 木津川市立学校給食センター 献立しょうかい

## 令和4年度 7月



7月の行事食は「半夏生献立」と「七夕献立」でした。「食育の日献立」(沖縄県)では、沖縄の炊き込みご飯「クファージュシー」や「シイラの唐揚げ」「もずくスープ」を提供しました。各学校からの感想とともに紹介します。

### 7月の行事食 半夏生献立



- A 献立 7月1日
- B 献立 6月30日
- たこめし
- 鮭のみりん焼き
- かぼちゃのみそ汁
- 牛乳

カミカミメニュー



半夏生には、「植えた苗がたこの足のようにしっかりと田に根付き、豊作になるように」と願いを込めて、たこが食べられています。

### みんな大好き 人気メニュー ①～③

～給食感想記録簿から～

- ①●A 献立 14日
- B 献立 15日
- ナン
- にこにこキーマカレー
- カチュンバルサラダ
- 牛乳



「大人気メニューです!!ナンがおいしく喜んでいました。」  
(棚倉小学校)

### 7月の行事食 七夕献立



- A 献立 5日
- B 献立 6日
- ごはん
- あじの竜田揚げ
- 七夕汁
- 七夕ゼリー
- 牛乳



七夕には、夜空に浮かぶ天の川や、織姫の紡ぐ糸に見立てて「そうめん」が食べられています。七夕にそうめんを食べると、1年間無病息災で過ごせるといわれています。

- ②●A 献立 6月30日
- B 献立 7月1日
- 小型パン
- 夏野菜のペンネ
- 枝豆サラダ
- 牛乳



「夏野菜のペンネが子どもたちも食べやすく美味しかったです。枝豆サラダもおかわりにくる子もいました。」  
(相楽台小学校)

### 食育の日献立 ～沖縄県～

- A 献立 15日
- B 献立 14日
- クファージュシー
- シイラの唐揚げ
- もずくスープ
- シークワサータルト
- 牛乳



クファージュシーの「クファ」は「固い」、「ージュシー」は「雑炊」の意味で、昔は固めの雑炊だったそうです。もずくとシークワサーは、沖縄県が生産量日本一の食材です。

- ③●A 献立 13日
- B 献立 12日
- ごはん
- 鶏肉の七味焼き
- 万願寺とうがらしのおかか炒め
- なめこ汁
- 牛乳



「鶏肉はやわらかく、とても美味しかったです。万願寺はもう少し大きくカットされていて良かったと感じました。」  
(木津第二中学校)

万願寺とうがらしは木津川市産を使用♪

