



木津川市立学校給食センター 献立しょうかい 令和4年度6月



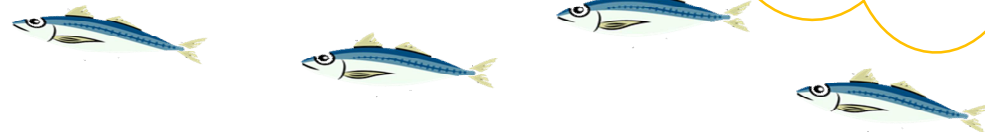
6月の行事食は「入梅献立」でした。「食育の日献立」では、滋賀県の郷土料理「かしわのじゅんじゅん」や「赤こんにゃく」を使った給食を提供しました。また、「歯と口の健康週間」にはカミカミ献立を提供しました。各学校からの感想も紹介します。

6月の行事食 入梅献立

- A・B 献立 13日
- うめちりごはん
- いわしの梅しょうゆ煮
- キャベツのみそ汁
- 梅ゼリー
- 牛乳



6~7月の「入梅」に水揚げされるまいわしは「入梅いわし」と呼ばれ、1年の中で最も脂が乗っておいしいといわれています。煮ても焼いてもおいしい「入梅いわし」ですが、給食では梅しょうゆ煮で提供しました。



カミカミメニュー ① ~ ③

6月4~10日は「歯と口の健康週間」です。
〈感想は給食感想記録簿から〉

- ①●A 献立 10日
- B 献立 9日
- 麦ごはん
- ししゃもの
カレー揚げ
- 沢煮椀
- こまつなふりかけ
- 牛乳



「ふりかけと麦ごはんの組み合わせがおいしく、おかわりする人が多かったです」
(相楽台小学校)



- ②●A 献立 9日
- B 献立 10日
- 味付けパン
- ポークビーンズ
- ごぼうのごま
マヨサラダ
- 牛乳



「味付けパンが人気でした。大豆は苦手な子が多かったです。」
(上狛小学校)

食育の日献立 ~滋賀県~

- A 献立 15日
- B 献立 14日
- ごはん
- かしわのじゅんじゅん
- 赤こんにゃく
- 牛乳



「じゅんじゅん」は琵琶湖でとれた魚や、牛肉、鶏肉などをすき焼き風に甘辛く味付けした料理で、主に湖北地方などの家庭で食べられてきた郷土料理です。

まごわやさしい献立

- A・B 献立 1日
- ごはん
- あじのごま焼き
- 大豆とひじきの炊いたん
- 小松菜のみそ汁
- 牛乳



「まごわやさしい」は健康な食生活を送るための食材の頭文字を合わせたものです。
ま…まめ
ご…ごま わ…わかめ
や…やさい さ…さかな
し…しいたけ
い…いも 毎日の食事に取り入れてみましょう。

- ③●A 献立 8日
- B 献立 7日
- ごはん
- くじらの甘酢ソース
- なめこ汁
- 牛乳



「くじらの肉はなかなか食べる機会がないのですが、味もおいしく食べやすかったです。」
(木津第二中学校)