



木津川市立学校給食センター 献立しょうかい 令和4年度5月



こどもの日

5月の行事食は「こどもの日献立」でした。「食育の日献立」では、高知県でよく食べられている「かつお」や「ゆず」を使った給食を提供しました。また、児童・生徒に人気があった献立を、幼稚園や学校からの感想とともに紹介します。



5月の行事食 こどもの日献立

- A・B 献立 2日
- わかめごはん
- 鶏肉の七味焼き
- キャベツのみそ汁
- かしわもち
- 牛乳



かしわ餅は、あんこを、もち米やうるち米などで作ったもちで包み、かしわの葉でくるんだお菓子です。かしわは、春の新芽が出るまで葉が落ちないことから、縁起物とされ、江戸時代の端午の節句から食べられるようになったという言い伝えもあります。

みんな大好き

人気メニュー①～③

- ①●A 献立 13日
- B 献立 12日
- 山菜ごはん
- めばるの唐揚げ
- 豚汁
- 牛乳

～給食感想記録簿から～



「唐揚げのにおいで、子どもたちは大喜びでした。食べてもおいしい!と大喜びでした。」
(木津小学校)

食育の日献立

～高知県～

- A 献立 17日
- B 献立 18日
- ごはん
- かつおのごま揚げ
- ゆず香和え
- にらのみそ汁
- 牛乳



高知県は、ゆずの生産量が日本一です。ゆずは、さわやかでとても香りがよく、果汁は果実酢として、皮は薬味として利用され、高知の家庭では一般的な食材です。

献立のゆず香和えは、キャベツとちくわなどをゆず果汁で和えた料理です。

- ②●A 献立 19日
- B 献立 20日
- 小型パン
- ナポリタン
- 海と畑のサラダ
- 牛乳



「海と畑のサラダがすっきりして、子どもたちも食べやすかったようです。」
(高の原幼稚園)

カミカミメニュー

- A 献立 26日
- B 献立 27日
- 味付けパン
- キャベツのクリーム煮
- 海藻サラダ
- 牛乳



カミカミメニューの海藻サラダには、噛みごたえのあるひじきと茎わかめが使用されています。

- ③●A 献立 27日
- B 献立 26日
- えんどうごはん
- 鶏肉の唐揚げ
- じゃがいものみそ汁
- 牛乳



「えんどうごはんは苦手な子が多く、好き嫌いが分かれました。唐揚げはとてもおいしく大人気でした。」
(相楽幼稚園)