

木津川市立学校給食センター

○月○日(○曜)							
通常食				除去食・代替食			記入欄
ごはん							
八宝菜				除去:うずら卵・えび除去八宝菜(卵・えび×)			
中華風サラダ							
牛乳							
通常食				除去食・代替食			
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー
ごはん	精白米	50					
八宝菜	白菜	30		うずら卵・えび除去八宝菜(卵・えび×)	白菜	30	
	玉ねぎ	20			玉ねぎ	20	
	にんじん	7			にんじん	7	
	たけのこ水煮	10			たけのこ水煮	10	
	豚肉	10	豚肉		豚肉	10	豚肉
	えび	10	えび				
	濃口しょうゆ	0.5	小麦・大豆		濃口しょうゆ	0.5	小麦・大豆
	しょうが	0.5			しょうが	0.5	
	干し椎茸	1			干し椎茸	1	
	いか	8	いか		いか	8	いか
	ほたて	5			ほたて	5	
	うずら卵水煮	15	卵				
	チキンブイヨン	0.5			中華スープ	0.5	
	濃口しょうゆ	4	小麦・大豆		濃口しょうゆ	4	小麦・大豆
	食塩	0.3			食塩	0.3	
	三温糖	1			三温糖	1	
こしょう	0.01		こしょう	0.01			
片栗粉	3		片栗粉	3			
なたね油	1		なたね油	1			
中華風サラダ	チキンハム	5	鶏肉				
	小松菜	8					
	緑豆もやし	30					
	にんじん	5					
	コーン	3					
	白いりごま	0.5	ごま				
	米酢	1.5					
	上白糖	0.6					
	濃口しょうゆ	1.8	小麦・大豆				
	ごま油	0.32	ごま				
からし粉	0.01						

色サンプル

アレルギー(色)

卵 (オレンジ色)

乳 (ピンク色)

小麦 (緑色)

えび(赤色)

通常食				除去食・代替食			記入欄
ミルクパン				代替:ごはん(乳・小麦×)			
通常食				除去食・代替食			
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー
ミルクパン	ミルクパン	60	乳・小麦	ごはん(乳・小麦×)	米	80	