

取組と目標に対する自己評価シート（フェイスシート）

（市町村名： 木津川市 ）

タイトル	【介護予防】介護予防サポーターによる体操教室の普及と地域展開
------	--------------------------------

現状と課題

2025年（令和7年）には団塊の世代が75歳を迎え、一気に高齢化が進んでいくこととなります。本市においても後期高齢者が前期高齢者を上回り、より一層介護予防と健康づくりの総合的な推進を継続していく必要があります。

本市では、介護予防と健康づくりの総合的な推進を目標として、平成28年度より介護予防サポーター養成事業を実施し、令和4年度で7年目となります。養成後の介護予防サポーターは令和4年度末で230人、サポーターによる体操教室も29カ所に増加しており、教室参加者は2,714人と年々増加している状況です。高齢者の心身機能の維持・向上を図るとともに、教室の担い手となることによる高齢者自身の生きがいを継続していくため、今後も体操の普及及び定着と、各地域の身近な場所での開催を増やしていく必要があると考えます。

第8期における具体的な取組

- ・介護予防サポーター養成による地域づくりへの展開を組み合わせ、体操の担い手となる介護予防サポーターの増員を目指します。
- ・住み慣れた生活の場において、より身近な場所での住民主体の体操教室を開催します。（サロン活動の推進）

目標（事業内容、指標等）

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
サポーターによる体操教室数	21	21	23	29
サポーター養成人数（延べ）	187人	194人	213人	230人

目標の評価方法

- 時点
 中間見直しあり 実績評価のみ
- 評価の方法

介護予防サポーター養成人数をカウント

評価区分	◎	数値目標に掲げている指標の実績が、前年度+21名~30名以上
	○	数値目標に掲げている指標の実績が、前年度+11名~20名
	△	数値目標に掲げている指標の実績が、前年度+1名~10名

取組と目標に対する自己評価シート（実績評価）

（市町村名： 木津川市 ）

年度	令和4年度
実施内容	
<ul style="list-style-type: none">・開催されている体操教室（サロン活動）の実態調査：各体操教室の開催状況確認・介護予防サポーター養成講座の実施：8月23日、25日、30日、9月1日、6日、8日・介護予防サポータースキルアップ講座：9月13日、15日、22日、29日、10月6日・介護予防サポータースキルアップ研修会：7月28日、12月23日、令和5年3月24日	
自己評価結果	
<p>【○】</p> <ul style="list-style-type: none">・新型コロナウイルス感染拡大防止対策（マスクの着用、アルコール消毒、参加時の検温、3密の回避、換気等）の徹底を図り、各地域で体操教室の開催ができています。・拠点開催数6カ所、地域開催数23カ所、合計29カ所と地域開催数が前年度と比較して4カ所増加しています。・活動範囲が広がっている。市内のみならず、近隣町からの要望での活動実績あり。	
課題と対応策	
<p>【課題】</p> <ul style="list-style-type: none">・男性の介護予防サポーターが少ない→男性の参加者が少ない。・地域ごとに体操教室の参加者数に差がある。 <p>【改善策】</p> <ul style="list-style-type: none">・チラシの配布、市広報への掲載により体操教室を広く周知する。	