

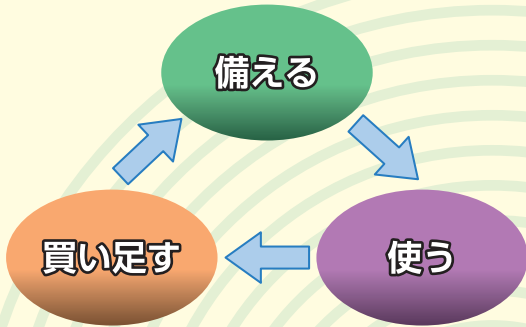
## 防災食の常備品、食品ロスになってませんか？ ～災害時に役立つレシピを活用しよう～

昨年10月に「わが家のごみ減量アイデア」を募集しました。  
今号では、団体の部に応募いただいた、木津川市食生活改善推進員協議会のみなさまにお話を伺いました。

### 【ローリングストック法を実践しよう】

災害時に買いだめしてあった加工品、つい消費期限を見逃して廃棄することはありませんか？ ぎりぎりまで置いておくのではなく、少し多めに買いおきして、食べたらずその分買い足すことで常に食品を備蓄しておく方法をローリングストック法といいます。

食品の買いおきで災害時に備えながら、おいしく食べ切って食品ロスも減らしましょう！



### 【節水、時短も可能なポリ袋クッキングで 買いおき食材もおいしく消費!】

災害時、水道が使えない状況では、水はとても貴重です。飲んだりする以外でも調理に使ったり洗いのものをしたりと、普段何かと使う場面は多いはず。そんな水を節約できる調理方法が「ポリ袋クッキング」。

耐熱のポリ袋に材料を入れて、袋のまま湯せんする調理方法です。調理が簡単で、袋ごとに違う料理を一度に作れるので、時短テクニックとして普段からも役立ちます◎

協議会では、防災食の研修をうけてきた成果をまとめ、ポリ袋クッキングのレシピ集を作成されました。



市HPでもご覧いただけます。  
味付けに試行錯誤を重ね、栄養価  
にも気を使ったレシピです!

レシピQR▶



昨年9月には備蓄食料やレシピの配布も行いました



▲湯せん調理で、「ごはん」「カレー」「煮物」「蒸しケーキ」など色々!

▼協議会の役員の皆さん。全42名の方が活動されています。



### 木津川市食生活改善推進員協議会って?

食を通じて健康な生活を送ることを推進する目的で始まって以降、「環境」についても20年以上前から意識して活動しており、「食料資源を大切に、生ごみを少なくし、環境浄化に努めましょう」という目標も掲げています。

今後は啓発イベントや学校への出前講座でこの冊子を活用した防災食教室を開き、広く皆さんに知っていただければと思います。

# 市民提案型ごみ減量活動等補助金 申請受付中

応募締切：6月 24日 (金)  
審 査：7月中予定

ごみ減量についての「やってみたい」を応援します！

「こういう取り組みをしたらごみが減らせるんじゃないかな…?でも資金が必要…」  
そんな、ごみの“減量”や“再資源化”につながる活動に補助金を交付しています。



《補助金の交付には審議会での審査がありますが、  
まずはお気軽にまち美化推進課へお問合せください!》

## 先進的ごみ減量モデル

上限額 **30万円**  
(特例有)

市全域への展開や、民間事業者を巻き込んだ取り組みのモデルとなる、ごみ減量や再資源化に向けた活動。

## 地域内ごみ減量等活動

上限額 **10万円**

自治会や地域の住民団体が、分別の徹底やリユースなどにより地域内のごみの減量を目指す継続的な活動。

## 地域型ふれあい収集

定額 **3千円/月**  
所定の協定を締結した1世帯あたり

拠点収集の地域で、ごみ出しが困難な世帯と自治会等が助け合ってごみ出しを支援する活動。

## 昨年度の補助対象事業



### 【山城ごはん】

市内の竹を粉碎した「竹チップ」コンポストで生ごみの堆肥化を推進。  
合計100セットを配布し、ごみの減量化をすすめています。

### 【特定非営利活動法人 手をつないで】

「フードバンク木津川」事業を実施。市内イベントなどでアピール、周知を図るとともに、集まった食品を寄贈、食品ロスの削減につなげました。

### 【kichi\_lab\_art】

木津川市産の規格外野菜を使ったごはんをワンコインで提供する「わんこいん食堂」を実施。食堂で排出した生ごみは堆肥化して野菜の育成に!



## その他、有料化財源活用事業をぜひご利用ください!

3世帯以上が利用するごみ収集拠点に!

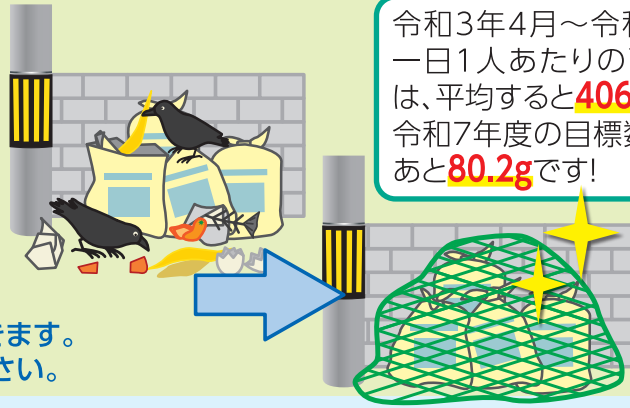
### 防鳥用ネット無償貸与

【サイズ】 大：3m×4m  
小：2m×3m

### ごみ集積容器整備等補助金

【補助率】 新設：3/4  
修繕：10/10

※過去3年以内貸与・補助を受けた拠点を除きます。  
詳しくはまち美化推進課までお問合せください。



令和3年4月～令和4年1月までの一日1人あたりの可燃ごみ排出量は、平均すると**406.2g**  
令和7年度の目標数値(326g)まであと**80.2g**です!

ご家庭の可燃ごみ削減に!

### バイオ式生ごみ処理容器貸し出し

【貸出期間】 最大3か月

▼ダスクリンくるくる皿



▲自然にカエルS

### 剪定枝粉碎機の貸し出し

【貸出期間】 1週間程度

※粉碎できる枝の直径は3cmまで  
※粉碎したものをそのまま可燃ごみとして排出せず、お庭の雑草防止材(マルチング材)や緩衝材などとしてお使いください。

▶ガーデンシュレッダー



【令和4年4月発行】

〈問い合わせ先〉〒619-0286 京都府木津川市木津南垣外110-9 木津川市役所 市民部 まち美化推進課  
TEL:0774-75-1215(ダイヤルイン) FAX:0774-72-3900 Mail:machibika@city.kizugawa.lg.jp

※この「MOTTAINAI便り」は、循環型社会推進事業の一環として、ごみの「減量」・「再資源化」につながる身近な情報などを隔月で市民の皆さんにお知らせする情報紙です。不要になりましたら、「雑がみ」として古紙回収にお出しいただき、リサイクルにご協力くださいますようお願いいたします。