

児童生徒13歳

前回調査結果

I. 基本情報

◆性別	人	(%)
女性	133	(51.2)
男性	127	(48.8)

◆現在あなたはどなたと住んでいますか。(複数回答)

母親	253	(98.8)
父親	229	(89.5)
弟・妹	134	(52.3)
兄・姉	108	(42.2)
祖父・祖母	52	(20.3)

◆お住まいの地域

木津地域	193	(74.2)
加茂地域	38	(14.6)
山城地域	29	(11.2)

◆出生体重

500g未満	0	(0.0)
500g～1000g未満	0	(0.0)
1000g～1500g未満	1	(0.4)
1500g～2000g未満	4	(1.6)
2000g～2500g未満	14	(5.6)
2500g～3000g未満	89	(35.7)
3000g～3500g未満	105	(42.2)
3500g～4000g未満	33	(13.3)
4000g～	3	(1.2)

◆肥満度

普通	227	(91.2)
やせ	15	(6.0)
肥満	7	(2.8)

◆現在のご自分の体型をどう思いますか。

普通	147	(56.9)
太りすぎ	43	(16.7)
やせすぎ	42	(16.3)
太っている	16	(6.2)
やせている	10	(3.9)

今回調査結果

I. 基本情報

◆性別	人	(%)
男性	157	(46.6)
女性	180	(53.4)

◆現在あなたはどなたと住んでいますか。(複数回答)

母親	330	(97.9)
父親	299	(88.7)
弟・妹	186	(55.2)
兄・姉	142	(42.1)
祖父・祖母	56	(16.6)
その他(曾祖母、叔母・叔父など)	8	(2.4)

◆お住まいの地域

木津地域	258	(77.9)
加茂地域	46	(13.9)
山城地域	27	(8.2)

◆出生体重

500g未満	0	(0.0)
500g～1,000g未満	0	(0.0)
1,000g～1,500g未満	1	(0.3)
1,500g～2,000g未満	3	(1.0)
2,000g～2,500g未満	21	(6.8)
2,500g～3,000g未満	115	(37.0)
3,000g～3,500g未満	137	(44.1)
3,500g～4,000g未満	31	(10.0)
4,000g以上	3	(1.0)

◆肥満度

やせ	22	(6.8)
普通	296	(91.4)
肥満	6	(1.9)

◆現在のご自分の体型をどう思いますか。

太っている	21	(6.3)
太りすぎ	44	(13.3)
普通	212	(63.9)
やせすぎ	37	(11.1)
やせている	18	(5.4)

II. あなたの健康に関すること

◆あなたの現在の健康状態について。

とても健康だと思う	114	(43.8)
まあまあ健康だと思う	134	(51.6)
あまり健康ではない	11	(4.2)
健康ではない	1	(0.4)

◆あなたの健康で気になることはどのようなことですか。(複数回答)

すっきり起きられない	99	(38.7)
特にない	75	(29.4)
イライラする	57	(22.3)
眼が疲れる	54	(21.1)
体がだるい	43	(16.8)
頭が重い・痛い	33	(12.9)
お腹が痛い	31	(12.1)
寝つきがよくない	27	(10.5)
便秘ぎみ	25	(9.8)
風邪をひきやすい	21	(8.2)
食欲がない	7	(2.7)
その他(貧血、部活での筋肉痛、首や肩のこり、食欲がありすぎる、喘息、鼻水)	7	(2.7)

◆あなたは健康に関する情報を主にどこから得ていますか。(複数回答)

家族	166	(64.6)
テレビ・ラジオ	111	(43.2)
学校の先生	101	(39.3)
医師	61	(23.7)
新聞	25	(9.7)
友人	24	(9.3)
雑誌	17	(6.6)
インターネット	9	(3.5)
保健師・栄養士	8	(3.1)
専門書	4	(1.6)
その他(健康カード、自分の感覚、教科書など)	4	(1.6)
看護師	2	(0.8)
広報きづがわ	2	(0.8)
食生活改善推進員	1	(0.4)
近所の人	1	(0.4)

II. あなたの健康に関すること

◆あなたの現在の健康状態について。

とても健康だ	151	(45.2)
まあまあ健康だ	171	(51.2)
あまり健康ではない	7	(2.1)
健康ではない	5	(1.5)

◆あなたの健康で気になることはどのようなことですか。(複数回答)

すっきり起きられない	157	(48.0)
特にない	96	(29.4)
イライラする	74	(22.6)
眼が疲れる	59	(18.0)
体がだるい	42	(12.8)
お腹が痛い	40	(12.2)
寝つきがよくない	35	(10.7)
頭が重い・痛い	32	(9.8)
便秘ぎみ	31	(9.5)
風邪をひきやすい	19	(5.8)
その他(気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎、喘息)	16	(4.9)
食欲がない	6	(1.8)

◆あなたは健康に関する情報を主にどこから得ていますか。(複数回答)

家族	218	(65.9)
テレビ・ラジオ	161	(48.6)
学校の先生	140	(42.3)
医師	74	(22.4)
インターネット(パソコン・携帯電話など)	65	(19.6)
友人	32	(9.7)
新聞	20	(6.0)
雑誌	18	(5.4)
看護師	14	(4.2)
保健師・栄養士	9	(2.7)
その他(学校の授業、学校から配布されたプリントなど)	8	(2.4)
広報きづがわ	3	(0.9)
近所の人	2	(0.6)
食生活改善推進員	0	(0.0)
専門書	0	(0.0)

◆あなたはご自分の健康づくりのために何か気をつけていることはありますか。(複数回答)

朝食を毎日とる	195	(75.6)
体育以外のスポーツをする	136	(52.7)
睡眠を十分にとる	112	(43.4)
手洗いやうがいこがけている	110	(42.6)
太りすぎない	62	(24.0)
栄養のバランスを考えている	48	(18.6)
体調が悪いとき早めに医師にかかるようにしている	35	(13.6)
やせすぎない	23	(8.9)
間食をあまりしない	21	(8.1)
特に心がけていることはない	19	(7.5)
健康に関するテレビや雑誌を見ている	13	(5.0)
定期的に健康診断を受けている	6	(2.3)
健康に関する書物を読んでいる	2	(0.8)
その他(サプリメントの利用、水分補給など)	2	(0.8)

◆あなたの健康について関心があることは何ですか。(複数回答)

運動能力や体力の維持	96	(40.3)
適正体重(肥満・やせ)	91	(38.2)
休養と睡眠	86	(36.1)
むし菌	70	(29.4)
栄養のバランス	68	(28.6)
食品の安全性	50	(21.0)
心の問題(不登校・いじめ・ひきこもりなど)	42	(17.6)
たばこと健康	40	(16.8)
薬物(シンナー・覚せい剤など)	39	(16.4)
アレルギー疾患(アトピー・喘息など)	32	(13.4)
お酒と健康	24	(10.1)
エイズ・性感染症	21	(8.8)
妊娠・出産	14	(5.9)
性に関すること	10	(4.2)
その他(食生活、関心がない、成長期の時期など)	4	(1.7)

◆あなたは、学校の健康診断を受けていますか。

受けている	257	(99.6)
受けていない	1	(0.4)
↳受けていない理由 ・健康診断がないから	1	(100.0)

◆あなたは、かかりつけ医をもっていますか。

はい	187	(73.4)
いいえ	68	(26.6)

◆あなたはご自分の健康づくりのために何か気をつけていることはありますか。(複数回答)

朝食を毎日とる	236	(71.3)
体育以外のスポーツをする	157	(47.4)
睡眠を十分にとる	143	(43.2)
手洗いやうがいこがけている	132	(39.9)
太りすぎない	78	(23.6)
栄養のバランスを考えている	52	(15.7)
体調が悪いとき早めに医師にかかるようにしている	48	(14.5)
やせすぎない	47	(14.2)
間食をあまりしない	38	(11.5)
特に心がけていることはない	29	(8.8)
健康に関するテレビや雑誌を見ている	23	(6.9)
定期的に健康診断を受けている	15	(4.5)
健康に関する書物を読んでいる	5	(1.5)
その他(野菜を食べるようにする、薬を飲む)	4	(1.2)

◆あなたの健康について関心があることは何ですか。(複数回答)

運動能力や体力の維持	166	(51.7)
適正体重(肥満・やせ)	133	(41.4)
栄養のバランス	108	(33.6)
休養と睡眠	101	(31.5)
むし菌	86	(26.8)
食品の安全性	70	(21.8)
たばこと健康	56	(17.4)
心の問題(不登校・いじめ・ひきこもりなど)	54	(16.8)
薬物(シンナー・覚せい剤など)	44	(13.7)
アレルギー疾患(アトピー・喘息など)	44	(13.7)
お酒と健康	28	(8.7)
妊娠・出産	17	(5.3)
エイズ・性感染症	15	(4.7)
性に関すること	13	(4.0)
その他(視力の悪化)	7	(2.2)

◆あなたは、学校の健康診断を受けていますか。

受けている	335	(99.7)
受けていない	1	(0.3)
↳受けていない理由 ・健康診断がないから	1	(100.0)

◆あなたは、かかりつけ医をもっていますか。

はい	259	(79.4)
いいえ	67	(20.6)

◆あなたが今までに指摘を受けたことがある病気は何ですか。(複数回答)

指摘を受けたことがない	116	(48.3)
花粉症	81	(33.7)
アトピー性皮膚炎	42	(17.5)
喘息	24	(9.9)
食物アレルギー	20	(8.2)
その他(副鼻腔炎などの鼻の病気、胃腸炎など消化器の病気、ウイルス感染症など)	14	(5.7)
貧血	10	(4.1)
肥満	8	(3.3)
心臓病	7	(2.9)
腎臓病	5	(2.1)
シックハウス症候群	4	(1.7)
やせ	4	(1.7)

◆あなたは、今までに骨折(ひびを含む)をしたことがありますか。

いいえ	192	(74.4)
はい	66	(25.6)
↳骨折をした部位はどこですか。(複数回答)		
・腕	24	(40.7)
・手の指	19	(32.2)
・足	12	(20.3)
・足の指	5	(8.5)
・顔	2	(3.4)
・肋骨	1	(1.7)
・鼻	1	(1.7)
・肩	1	(1.7)
・頭	1	(1.7)
・鎖骨	1	(1.7)
↳何をしている時に骨折しましたか。(複数回答)		
・体育・部活など	28	(47.5)
・遊具などで遊んでいる時	15	(25.2)
・自転車等から転んだ	6	(10.2)
・二段ベット等高さのある所から落ちた	2	(3.4)
・ぶつけた	2	(3.4)
・交通事故	1	(1.7)
・火事	1	(1.7)

◆あなたの排便状況について。

毎日ある	138	(53.5)
週3~4回ある	54	(20.9)
週5~6回ある	46	(17.8)
週1~2回ある	16	(6.2)
その他(週によって違う、わからない、気にしていないなど)	4	(1.6)

Ⅲあなたの休養やストレスについて

◆あなたの寝る時間は何時頃ですか。

23時台	128	(49.2)
22時台	60	(23.1)
24時台	52	(20.0)
21時台	10	(3.8)
1時台	7	(2.7)
20時台	2	(0.8)
2時台	1	(0.4)

◆あなたが今までに指摘を受けたことがある病気は何ですか。(複数回答)

花粉症	140	(45.8)
指摘を受けたことがない	115	(37.6)
アトピー性皮膚炎	58	(19.0)
喘息	41	(13.4)
食物アレルギー	33	(10.8)
その他(小児ぜん息、アレルギー鼻炎、気管支炎、鼻炎など)	15	(4.9)
肥満	7	(2.3)
貧血	6	(2.0)
心臓病	5	(1.6)
やせ	4	(1.3)
シックハウス症候群	3	(1.0)
腎臓病	1	(0.3)

◆あなたは、今までに骨折(ひびを含む)をしたことがありますか。

いいえ	246	(73.7)
はい	88	(26.3)
↳骨折をした部位はどこですか。(複数回答)		
・指	45	(52.9)
・足	19	(22.4)
・腕	15	(17.6)
・鎖骨	2	(2.4)
・肩	2	(2.4)
・肋骨	1	(1.2)
・腰	1	(1.2)
↳何をしている時に骨折しましたか。(複数回答)		
・運動をしているとき	73	(86.9)
・自転車で転倒	6	(7.1)
・水筒を落とした	2	(2.4)
・交通事故	1	(1.2)
・食事をしているとき	1	(1.2)
・寝ようとしているとき	1	(1.2)

◆あなたの排便状況について。

毎日ある	187	(55.8)
週5~6回ある	85	(25.4)
週3~4回ある	44	(13.1)
週1~2回ある	17	(5.1)
その他(できるときは毎日だが、でない時は毎日でない。1~2週間1回)	2	(0.6)

Ⅲあなたの休養やストレスについて

◆あなたの寝る時間は何時頃ですか。

21時より前	1	(0.3)
21時台	17	(5.1)
22時台	100	(29.8)
23時台	149	(44.3)
24時台	65	(19.3)
1時台	3	(0.9)
2時以降	1	(0.3)

◆あなたの起きる時間は何時頃ですか。

6時台	128	(49.2)
7時台	125	(48.1)
5時台	5	(1.9)
8時台	2	(0.8)

◆あなたは1日に何時間くらい寝ていますか。

5時間	4	(1.5)
6時間	29	(11.2)
7時間	89	(34.2)
8時間	99	(38.1)
9時間	33	(12.7)
10時間	6	(2.3)

◆あなたは睡眠によって十分な休養がとれていますか。

はい	190	(73.1)
いいえ	69	(26.5)

◆あなたは最近ストレスを感じたことはありますか。

ときどき感じた	109	(42.1)
大いに感じた	48	(18.5)
↳「大いに感じた」「ときどき感じた」と答えた方にお聞きします。 ストレスの原因は。(複数回答)		
・友達や人間関係のこと	92	(59.4)
・勉強のこと	83	(53.5)
・学校のこと	43	(27.7)
・家庭のこと	38	(24.5)
・将来のこと	16	(10.3)
・お金のこと	10	(6.5)
・恋愛のこと	8	(5.2)
・健康のこと	9	(5.8)
・その他(部活のこと、容姿のこと、担任の先生のこと、妹のことなど)	7	(4.5)
ほとんど感じなかった	56	(21.6)
全く感じなかった	46	(17.8)

◆あなたの起きる時間は何時頃ですか。

6時より前	11	(3.3)
6時台	187	(55.7)
7時台	131	(39.0)
8時以降	7	(2.1)

◆あなたは1日に何時間くらい寝ていますか。

6時間未満	6	(1.8)
6時間～7時間未満	44	(13.1)
7時間～8時間未満	111	(33.1)
8時間～9時間未満	133	(39.7)
9時間～10時間未満	37	(11.0)
10時間以上	4	(1.2)

◆あなたは睡眠によって十分な休養がとれていますか。

はい	225	(67.4)
いいえ	109	(32.6)

◆あなたは最近ストレスを感じたことはありますか。

大いに感じた	61	(18.1)
ときどき感じた	145	(43.0)
↳「大いに感じた」「ときどき感じた」と答えた方にお聞きします。 ストレスの原因は。(複数回答)		
・勉強のこと	135	(66.5)
・友達や人間関係のこと	90	(44.3)
・学校のこと	54	(26.6)
・家庭のこと	39	(19.2)
・将来のこと	19	(9.4)
・健康のこと	10	(4.9)
・恋愛のこと	8	(3.9)
・お金のこと	7	(3.4)
・その他(部活、人に物を壊されたこと、ちょっかい、嫌がらせなど)	9	(4.4)
ほとんど感じなかった	56	(21.6)
全く感じなかった	46	(17.8)

◆あなたは悩みやストレスを感じた時にどのように対処しますか。(複数回答)

人に相談する	164	(63.8)
↳誰に相談しますか。(複数回答)		
・家族	115	(50.2)
・友人	110	(47.8)
・学校の先生	17	(7.4)
・その他 (誰にも相談しない、祖母、姉)	4	(1.7)
・病院・診療所の人	2	(0.9)
・市役所や保健所の相談員	1	(0.4)
・民間の相談機関	1	(0.4)
テレビを見る・音楽を聴く	115	(44.7)
寝る	90	(35.0)
運動する・体を動かす	68	(26.5)
友達と会う	40	(15.6)
電話・メールをする	39	(15.2)
特に何もしない	35	(13.6)
カラオケに行く・歌を唄う	33	(12.8)
その他 (本や漫画を読む、ゲームをする、アイドルのコンサートに行ったりDVDをみる、ピアノを弾く、ぬいぐるみなど物にあたる、泣くなど)	26	(10.1)
買い物や街をぶらつく	16	(6.2)
やけ食いをする	15	(5.8)
ネットの書き込みをする	7	(2.7)

◆あなたはテレビやDVDをみたり、テレビゲーム(携帯用ゲーム機、ネットゲームを含む)などをする時間は1日平均 どれくらいありますか。

1～2時間未満	92	(35.5)
2～3時間未満	51	(19.7)
3～4時間未満	48	(18.5)
1時間未満	36	(13.9)
4時間以上(4～9時間)	25	(9.7)
見ない・しない	7	(2.7)

◆あなたは悩みやストレスを感じた時にどのように対処しますか。(複数回答)

人に相談する	220	(65.7)
↳誰に相談しますか。(複数回答)		
・家族	161	(73.2)
・友人	159	(72.3)
・学校の先生	34	(15.5)
・その他	7	(3.2)
・病院・診療所の人	1	(0.5)
・市役所や保健所の相談員	0	(0.0)
・民間の相談機関	0	(0.0)
テレビを見る・音楽を聴く	144	(43.0)
寝る	126	(37.6)
運動する・体を動かす	85	(25.4)
友達と会う	47	(14.0)
特に何もしない	43	(12.8)
その他(ノートに書き出す、夜、ふとんに入った時、泣く、自分の好きなことをするなど)	42	(12.5)
カラオケに行く・歌を唄う	31	(9.3)
電話・メールをする	23	(6.9)
買い物や街をぶらつく	20	(6.0)
やけ食いをする	11	(3.3)
ネットの書き込みをする	2	(0.6)

◆あなたはテレビやDVDをみたり、テレビゲーム(携帯用ゲーム機、ネットゲームを含む)などをする時間は1日平均 どれくらいありますか。

1時間未満	49	(14.6)
1～2時間未満	108	(32.1)
2～3時間未満	87	(25.9)
3～4時間未満	46	(13.7)
4時間以上	35	(10.4)
見ない・しない	11	(3.3)

◆あなたはラインやSNS(ソーシャルネットワークサービス)などをする時間は1日に平均どれくらいありますか?

1時間未満	83	(24.6)
1～2時間未満	49	(14.5)
2～3時間未満	20	(5.9)
3～4時間未満	7	(2.1)
4時間以上	7	(2.1)
見ない・しない	168	(49.9)
無回答	3	(0.9)

IVあなたの食習慣について

◆あなたは1日3食(朝食・昼食・夕食)を毎日食べていますか。

はい	252	(97.3)
いいえ	7	(2.7)
↳食べないのは3食のうちどれですか。		
・朝食	7	(100.0)
↳食べないのはどのくらいの頻度ですか。		
・毎日	2	(28.6)
・週に1~2回	2	(28.6)
・週に3~5回	2	(28.6)
・まれに食べない日もある	1	(14.2)
・ほとんど毎日	0	(0.0)
↳いつ頃から朝食を食べないようにになりましたか。		
・中学生になってから	3	(42.8)
・小学1~2年生頃から	1	(14.3)
・小学3~4年生頃から	1	(14.3)
・小学5~6年生頃から	1	(14.3)
・わからない	1	(14.3)
・保育園・幼稚園頃から	0	(0.0)

◆あなたは、朝食を何時頃に食べますか。

7時台	129	(50.3)
6時台	119	(46.5)
食べない	5	(2.0)
6時以前	2	(0.8)
8時台	1	(0.4)
9時以降	0	(0.0)

◆あなたのふだんの朝食内容は。(複数回答)

パン	198	(76.7)
ご飯	152	(58.9)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	146	(56.6)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	126	(48.8)
味噌汁	77	(29.8)
おかず(野菜)	57	(22.1)
ジュース	36	(14.0)
漬物	25	(9.7)
麺類	13	(5.0)
菓子	5	(1.9)
食べない	2	(0.8)

◆あなたは、昼食を何時頃に食べますか。

12時台	208	(80.9)
13時台	46	(17.9)
12時以前	3	(1.2)
食べない	0	(0.0)
14時以降	0	(0.0)

IVあなたの食習慣について

◆あなたは1日3食(朝食・昼食・夕食)を毎日食べていますか。

はい	313	(93.2)
いいえ	23	(6.8)
↳食べないのは3食のうちどれですか。		
・朝食を食べない	22	(100.0)
・昼食を食べない	0	(0.0)
・夕食を食べない	0	(0.0)
・朝食と昼食を食べない	0	(0.0)
・昼食と夕食を食べない	0	(0.0)
・朝食と夕食を食べない	0	(0.0)
・3食とも食べない	0	(0.0)
↳食べないのはどのくらいの頻度ですか。		
・毎日	3	(13.6)
・ほとんど毎日	4	(18.2)
・週に3~5回	4	(18.2)
・週に1~2回	7	(31.8)
・まれに食べない日もある	4	(18.2)
↳いつ頃から朝食を食べないようにになりましたか。		
・中学生になってから	8	(36.4)
・小学1~2年生頃から	1	(4.5)
・小学3~4年生頃から	1	(4.5)
・小学5~6年生頃から	6	(27.3)
・わからない	3	(13.6)
・保育園・幼稚園頃から	3	(13.6)

◆あなたは、朝食を何時頃に食べますか。

6時以前	8	(2.4)
6時台	172	(51.3)
7時台	148	(44.2)
8時台	3	(0.9)
9時以降	1	(0.3)
食べない	3	(0.9)

◆あなたのふだんの朝食内容は。(複数回答)

パン	245	(72.9)
ご飯	215	(64.0)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	179	(53.3)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	172	(51.2)
味噌汁	112	(33.3)
おかず(野菜)	84	(25.0)
ジュース	44	(13.1)
漬物	17	(5.1)
麺類	14	(4.2)
菓子	5	(1.5)
食べない	2	(0.6)

◆あなたは、昼食を何時頃に食べますか。

12時以前	4	(1.2)
12時台	295	(88.6)
13時台	33	(9.9)
14時以降	1	(0.3)
食べない	0	(0.0)

◆あなたのふだんの昼食内容は。(複数回答)

ご飯	254	(98.8)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	242	(94.2)
おかず(野菜)	214	(83.3)
パン	170	(66.1)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	167	(65.0)
味噌汁	149	(58.0)
麺類	131	(51.0)
漬物	27	(10.5)
ジュース	11	(4.3)
菓子	8	(3.1)
食べない	0	(0.0)

◆あなたは、夕食を何時頃に食べますか。

19時台	112	(43.5)
18時台	102	(39.7)
20時台	28	(10.9)
18時以前	9	(3.5)
21時台	4	(1.6)
食べない	2	(0.8)
21時以降	0	(0.0)

◆あなたのふだんの夕食内容は。(複数回答)

ご飯	257	(99.6)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	253	(98.1)
おかず(野菜)	243	(94.2)
味噌汁	204	(79.1)
麺類	100	(38.8)
漬物	96	(37.2)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	58	(22.5)
ジュース	16	(6.2)
パン	16	(6.2)
菓子	5	(1.9)
食べない	0	(0.0)

◆あなたは、ふだんどのくらいの頻度で家族と一緒に食事をしますか。

ほとんど毎日一緒に食べる	221	(86.6)
週に3～5回程度一緒に食べる	27	(10.6)
週に1～2回程度一緒に食べる	6	(2.4)
一緒に食べる事が全くない	1	(0.4)
月に1～2回程度一緒に食べる	0	(0.0)
ほとんど一緒に食べない	0	(0.0)

◆あなたのふだんの昼食内容は。(複数回答)

ご飯	323	(97.0)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	321	(96.4)
おかず(野菜)	279	(83.8)
味噌汁	245	(73.6)
パン	218	(65.5)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	197	(59.2)
麺類	152	(45.6)
漬物	35	(10.5)
ジュース	17	(5.1)
菓子	13	(3.9)
食べない	0	(0.0)

◆あなたは、夕食を何時頃に食べますか。

18時以前	7	(2.1)
18時台	127	(38.0)
19時台	159	(47.6)
20時台	31	(9.3)
21時台	8	(2.4)
21時以降	2	(0.6)
食べない	0	(0.0)

◆あなたのふだんの夕食内容は。(複数回答)

ご飯	334	(99.7)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	329	(98.2)
おかず(野菜)	295	(88.1)
味噌汁	281	(83.9)
麺類	119	(35.5)
漬物	96	(28.7)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	72	(21.5)
パン	22	(6.6)
ジュース	12	(3.6)
菓子	6	(1.8)
食べない	0	(0.0)

◆あなたは、ふだんどのくらいの頻度で家族と一緒に食事をしますか。

ほとんど毎日一緒に食べる	277	(82.7)
週に3～5回程度一緒に食べる	38	(11.3)
週に1～2回程度一緒に食べる	17	(5.1)
月に1～2回程度一緒に食べる	0	(0.0)
ほとんど一緒に食べない	2	(0.6)
一緒に食べる事が全くない	1	(0.3)

◆お子さんは、牛乳・乳製品を1日どれくらいの量をとりますか。(カルシウム換算量)

0mg～100mg	58	(17.2)
101mg～200mg	102	(30.3)
201mg～300mg	71	(21.1)
301mg～400mg	35	(10.4)
401mg～500mg	33	(9.8)
501mg～	38	(11.3)

◆あなたが魚を食べる回数はどのくらいありますか。

週に1～2回	130	(50.3)
週に3～4回	97	(37.6)
週に5回以上	11	(4.3)
↳「週に1～2回」「週に3～4回」「週に5回以上」魚を食べると答えた方にお聞きます。 お子さんのためにどんな魚を最も多く買って調理しますか。(調理している方が回答)		
・鮮魚(さしみ・生魚など)	85	(37.4)
・味付けや塩蔵魚(みりん漬・味噌漬・油漬・干物・塩鯖・塩秋刀魚など)	85	(37.4)
・鮮魚と味付けや塩蔵魚を半々	81	(35.7)
・調理済みの魚(スーパーなどの魚の惣菜)	7	(3.1)
ほとんど食べない	19	(7.4)
食べない	1	(0.4)

◆あなたはお菓子やアイスクリームをどのくらいの頻度で食べますか。

毎日1回		
週に3～5回	55	(21.6)
毎日2回以上	30	(11.8)
週に1～2回	26	(10.2)
ほとんど食べない	13	(5.1)
食べない	3	(1.2)

◆あなたは、ジュース・清涼飲料水をどのくらいの頻度で飲みますか。

週に1～2回	61	(23.9)
ほとんど飲まない	58	(22.7)
毎日1回	50	(19.6)
週に3～5回	43	(16.9)
毎日2回以上	28	(11.0)
飲まない	15	(5.9)

◆あなたは、市販のインスタント・レトルト・冷凍食品をどのくらい利用しますか。

週に1～2回	100	(38.9)
月に1～2回	49	(19.1)
ほとんど食べない	47	(18.3)
週に3～5回	36	(14.0)
週に6～7回	17	(6.6)
食べない	6	(2.3)
毎日2回以上	2	(0.8)

◆あなたは食品を購入する時や、外食の際に栄養成分表示を参考にしていますか。

全く参考にしていない	92	(36.0)
あまり参考にしていない	81	(31.6)
時々参考にしている	63	(24.6)
いつも参考にしている	20	(7.8)

◆あなたは食事中にテレビをつけていますか。

はい	203	(79.0)
↳それはいつですか。		
・夕食	188	(93.1)
・朝食	151	(74.8)
・昼食	25	(12.4)
いいえ	54	(21.0)

◆あなたが魚を食べる回数はどのくらいありますか。

週に1～2回	198	(58.9)
週に3～4回	111	(33.0)
週に5回以上	7	(2.1)
↳「週に1～2回」「週に3～4回」「週に5回以上」魚を食べると答えた方にお聞きます。 お子さんのためにどんな魚を最も多く買って調理しますか。(調理している方が回答)		
・鮮魚と味付けや塩蔵魚を半々	103	(36.3)
・味付けや塩蔵魚(みりん漬・味噌漬・油漬・干物・塩鯖・塩秋刀魚など)	95	(33.5)
・鮮魚(さしみ・生魚など)	83	(29.2)
・調理済みの魚(スーパーなどの魚の惣菜)	3	(1.1)
ほとんど食べない	19	(5.7)
食べない	1	(0.3)

◆あなたはお菓子やアイスクリームをどのくらいの頻度で食べますか。

毎日2回以上	28	(8.3)
毎日1回	122	(36.2)
週に3～5回	99	(29.4)
週に1～2回	60	(17.8)
ほとんど食べない	28	(8.3)
食べない	0	(0.0)

◆あなたは、ジュース・清涼飲料水をどのくらいの頻度で飲みますか。

毎日2回以上	28	(8.4)
毎日1回	42	(12.5)
週に3～5回	66	(19.7)
週に1～2回	88	(26.3)
ほとんど飲まない	98	(29.3)
飲まない	13	(3.9)

◆あなたは、市販のインスタント・レトルト・冷凍食品をどのくらい利用しますか。

毎日2回以上	1	(0.3)
週に6～7回	18	(5.4)
週に3～5回	38	(11.3)
週に1～2回	142	(42.3)
月に1～2回	72	(21.4)
ほとんど食べない	57	(17.0)
食べない	8	(2.4)

◆あなたは食品を購入する時や、外食の際に栄養成分表示を参考にしていますか。

いつも参考にしている	21	(6.3)
時々参考にしている	75	(22.3)
あまり参考にしていない	117	(34.8)
全く参考にしていない	123	(36.6)

◆あなたは食事中にテレビをつけていますか。

はい	268	(79.5)
↳それはいつですか。		
・朝食	198	(73.9)
・昼食	47	(17.5)
・夕食	255	(95.1)
いいえ	69	(20.5)

◆あなたは夕食後に何か食べたり、飲んだりしますか。(お茶や水は含めず)

週6～7回	68	(26.6)
週3～5回	60	(23.4)
週1～2回	43	(16.8)
ほとんどしない	43	(16.8)
しない	42	(16.4)

◆あなたは学校給食を全部食べますか。

いつも全部食べる	153	(59.5)
時々残す	65	(25.3)
学校給食がない	30	(11.7)
いつも残す	9	(3.5)

◆食事にに関して、あなたは家族からどんなことを注意されますか。(複数回答)

姿勢	148	(57.4)
食事中の手の位置	104	(40.3)
好き嫌い	84	(32.6)
食器の持ち方	81	(31.4)
箸の持ち方	69	(26.7)
食事前の手洗い	54	(20.9)
食前後のあいさつ	45	(17.4)
特に注意されることはない	35	(13.7)
噛む回数	25	(9.7)
その他 (肘をつかない・音をたてて食べないなどの食事のマナー、三角食べなどの食べ方、食器の位置、片付けなど)	16	(6.2)

◆あなたの好きな料理と嫌いな食べ物。※10人未満は 未掲載。

好きな料理	人	嫌いな食べ物(料理名ではなく食材)	人
ハンバーグ	64	なす	52
カレー	62	ピーマン	51
から揚げ	43	魚	39
寿司	41	トマト	38
焼肉	40	ゴーヤ	31
スパゲティ	37	きのこ	24
ラーメン	31	椎茸	20
グラタン	23	セロリ	19
オムライス	22	グリーンピース	16
シチュー	20	人参	14
餃子	16	ネギ	13
うどん	14	納豆	12
肉じゃが	13	チーズ	11
チャーハン	13		
とんかつ	11		
刺身	11		
鍋料理	11		
ステーキ	10		

◆あなたは夕食後に何か食べたり、飲んだりしますか。(お茶や水は含めず)

週6～7回	64	(19.2)
週3～5回	62	(18.6)
週1～2回	59	(17.7)
ほとんどしない	86	(25.7)
しない	63	(18.9)

◆あなたは学校給食を全部食べますか。

いつも全部食べる	205	(61.4)
時々残す	84	(25.1)
いつも残す	21	(6.3)
学校給食がない	24	(7.2)

◆食事にに関して、あなたは家族からどんなことを注意されますか。(複数回答)

食事前の手洗い	106	(13.0)
食前後のあいさつ	58	(7.1)
箸の持ち方	96	(11.7)
食器の持ち方	92	(11.2)
食事中の手の位置	120	(14.7)
姿勢	172	(21.0)
噛む回数	35	(4.3)
好き嫌い	97	(11.9)
特に注意されることはない	27	(3.3)
その他 (食べ残し、音、足を組む、三角食べ、だらだら食べないなど)	15	(1.8)

◆あなたの好きな料理と嫌いな食べ物。※10人未満は 未掲載。

好きな料理	人	嫌いな食べ物(料理名ではなく食材)	人
カレー	153	野菜全般	170
肉類	126	きのこ類	72
ハンバーグ	83	海鮮類	66
寿司	72	トマト	56
オムライス	38	ピーマン	55
ラーメン	38	なす	53
餃子	35	果物	41
ご飯もの	35	ネギ	33
スパゲティ	31	豆類	27
お好み焼き、たこ焼き	29	肉	25
野菜類、野菜料理	26	人参	24
グラタン	25	椎茸	21
うどん	24	乳製品(牛乳、チーズ、ヨーグルトなど)	17
魚料理	22	グリーンピース	12
シチュー	20	キュウリ	11
パン類(ケーキ、ピザ、ハンバーガー)	19		
揚げ物	17		
刺し身	15		
焼き魚	11		
煮魚	11		
サラダ	11		
玉子(料理)	10		

◆あなたは食事に関してお手伝い(お茶碗並べ、盛りつけ、片付け、切ったりちぎったり混ぜたりなど)をしていますか。

時々	119	(46.1)
はい	102	(39.6)
いいえ	37	(14.3)

◆あなたは農作業(田植え・水管理・種まき・収穫その他)をする機会がありますか。

なし	179	(69.4)
年に2回以上	46	(17.8)
年1回	33	(12.8)

◆あなたは、米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の作業をしたいと思いませんか。

いいえ	150	(58.4)
はい	107	(41.6)

◆あなたは木津川市特産の野菜や果物などを知っていますか。

いいえ	144	(56.0)
はい	113	(44.0)

◆あなたは、「食育」という言葉を知っていますか。

聞いたことはある	96	(37.4)
知っている	89	(34.6)
知らない	72	(28.0)

◆あなたの食事に地元産(京都府内産)の野菜や果物を使いますか。(調理している方が回答)

価格が安ければ使うこともある	102	(41.0)
できるだけ使うように心がけている	83	(33.3)
産地を気にしていない	59	(23.7)
まったく使わない	5	(2.0)

◆あなたは食事に関してお手伝い(お茶碗並べ、盛りつけ、片付け、切ったりちぎったり混ぜたりなど)をしていますか。

はい	129	(38.4)
いいえ	52	(15.5)
時々	155	(46.1)

◆あなたは農作業(田植え・水管理・種まき・収穫その他)をする機会がありますか。

年2回以上	53	(15.7)
年1回	56	(16.6)
なし	228	(67.7)

◆あなたは、米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の作業をしたいと思いませんか。

はい	131	(39.1)
いいえ	204	(60.9)

◆あなたは木津川市特産の野菜や果物などを知っていますか。

はい	175	(52.1)
↳それは何ですか。(複数回答)		
・柿	98	(0.30)
・たけのこ	97	(0.30)
・だいこん	47	(0.14)
・お茶	22	(0.07)
・米	6	(0.02)
・その他(ぶどう、ほうれんそう、いちご、とうがらしなど)	56	(0.17)
いいえ	161	(47.9)

◆あなたは、「食育」という言葉を知っていますか。

知っている	138	(40.9)
知らない	74	(22.0)
聞いたことはある	125	(37.1)

◆あなたの食事に地元産(京都府内産)の野菜や果物を使いますか。(調理している方が回答)

できるだけ使うように心がけている	117	(35.7)
価格が安ければ使うこともある	123	(37.5)
産地を気にしていない	74	(22.6)
まったく使わない	14	(4.3)

V 運動習慣について

◆あなたは体育の授業以外に運動(部活動やスポーツ関連の習い事など)をどのくらいしていますか。

ほとんど毎日	184	(71.5)
週に3~4日	13	(5.1)
週に1~2日	12	(4.7)
月に1~2日	3	(1.2)
↳「ほとんど毎日」「週に3~4日」「週に1~2日」「月に1~2日」と答えた方にお聞きします。どんな運動をしていますか。(複数回答)		
・その他(陸上、卓球、バドミントン、縄とび、自転車に乗る、ランニング、筋トレ、新体操など)	59	(27.8)
・テニス	51	(24.1)
・バスケットボール	28	(13.2)
・サッカー	26	(12.3)
・バレーボール	20	(9.4)
・野球	17	(8.0)
・剣道	8	(3.8)
・ソフトボール	7	(3.3)
・体操・ダンス	7	(3.3)
・水泳	5	(2.4)
・空手	4	(1.9)
・バレエ	3	(1.4)
・柔道	0	(0.0)
↳1日平均どのくらいの時間していますか。		
・1~2時間未満	108	(50.9)
・2時間以上	57	(26.9)
・30分~1時間未満	36	(17.0)
・30分未満	11	(5.2)
↳1年以上続いていますか。		
・続いている	161	(75.9)
・続いていない	51	(24.1)
ほとんどしていない	45	(17.5)

VIあなたの歯の健康について

◆あなたの歯は現在何本ありますか。(根っこがない、さし歯は本数に含めず)

23本	3	(1.3)
24本	16	(6.8)
25本	6	(2.6)
26本	15	(6.4)
27本	13	(5.5)
28本	90	(38.3)
29本	10	(4.3)
30本	19	(8.1)
31本	7	(3.0)
32本	56	(23.8)

V 運動習慣について

◆あなたは体育の授業以外に運動(部活動やスポーツ関連の習い事など)をどのくらいしていますか。

ほとんど毎日	226	(67.1)
週に3~4日	13	(3.9)
週に1~2日	25	(7.4)
月に1~2日	12	(3.6)
↳「ほとんど毎日」「週に3~4日」「週に1~2日」「月に1~2日」と答えた方にお聞きします。どんな運動をしていますか。(複数回答)		
・テニス	36	(23.5)
・陸上	26	(17.0)
・サッカー	22	(14.4)
・バレーボール	15	(9.8)
・野球	15	(9.8)
・その他(ランニング、自転車、合気道、フラダンス、ラグビーなど)	12	(7.8)
・バスケットボール	12	(7.8)
・卓球	10	(6.5)
・体操・ダンス	9	(5.9)
・ソフトボール	8	(5.2)
・バドミントン	6	(3.9)
・剣道	6	(3.9)
・縄跳び	6	(3.9)
・空手	3	(2.0)
・バレエ	1	(0.7)
・柔道	1	(0.7)
・水泳	1	(0.7)
↳1日平均どのくらいの時間していますか。		
・30分未満	15	(5.5)
・30分~1時間未満	34	(12.4)
・1~2時間未満	125	(45.5)
・2時間以上	101	(36.7)
↳1年以上続いていますか。		
・続いている	175	(63.4)
・続いていない	101	(36.6)
ほとんどしていない	61	(18.1)

VIあなたの歯の健康について

◆あなたの歯は現在何本ありますか。(根っこがない、さし歯は本数に含めず)

23本以下	2	(0.7)
24本	20	(6.7)
25本	13	(4.3)
26本	23	(7.7)
27本	23	(7.7)
28本	113	(37.7)
29本	10	(3.3)
30本	24	(8.0)
31本	4	(1.3)
32本	68	(22.7)

◆あなたのむし歯について。

むし歯はない	174	(68.0)
むし歯がある(治療済みのむし歯を含む)	82	(32.0)
↳むし歯の数		
・1本	13	(5.1)
・2本	24	(9.4)
・3本	20	(7.8)
・4本	10	(3.9)
・5本	5	(2.0)
・6本	2	(0.8)
・7本	1	(0.4)
・12本	1	(0.4)
↳むし歯の現在の状況について。		
・むし歯はすべて治療済みである	53	(67.9)
・むし歯があるが治療していない歯がある	17	(21.8)
・現在治療中のむし歯がある	8	(10.3)

◆あなたは歯磨きをいつしていますか。(複数回答)

朝食後	187	(73.0)
寝る前	174	(68.0)
夕食後	69	(27.0)
朝食前	26	(10.2)
昼食後	10	(3.9)
していない	4	(1.6)
その他(外出前、外出時など)	3	(1.2)

◆あなたは歯みがきの時に歯と歯の間を清掃するための器具を使っていますか。

使っていない	178	(69.3)
時々使っている	62	(24.1)
ほぼ毎日使っている	17	(6.6)

◆あなたは現在歯のことで困っていることはありますか。(複数回答)

	人	(%)
特にない	109	(43.1)
歯並びが気になる	75	(29.6)
口臭が気になる	49	(19.4)
ものがはさまる	47	(18.6)
噛み合わせが悪い	38	(15.0)
歯ぐきから出血する	25	(9.9)
しみる	17	(6.7)
その他(歯の色、歯の生え代り、歯石、口内炎、歯のすき間、さし歯など)	13	(5.1)
歯ぐきが腫れている	9	(3.6)
痛みがある	7	(2.8)
歯がグラグラする	6	(2.4)
歯ぐきからウミが出る	0	(0.0)
歯ぐきがやせて歯の根が出ている	0	(0.0)

◆あなたは歯の健康を守るために定期的に歯石をとってもらったり歯科健診を受けていますか。

受けていない	94	(37.3)
1年に1回以上受けている	93	(36.9)
ほとんど受けていない	38	(15.1)
2年に1回程度受けている	27	(10.7)

◆あなたのむし歯について。

むし歯はない	251	(75.4)
むし歯がある(治療済みのむし歯を含む)	82	(24.6)
↳むし歯の数について。		
・1本	28	(37.3)
・2本	18	(24.0)
・3本	10	(13.3)
・4本	11	(14.7)
・5本	4	(5.3)
・6本	1	(1.3)
・7本	0	(0.0)
・8本以上	3	(4.0)
↳むし歯の現在の状況について。		
・むし歯はすべて治療済みである	5	(6.3)
・現在治療中のむし歯がある	23	(28.8)
・むし歯があるが治療していない歯がある	52	(65.0)

◆あなたは歯磨きをいつしていますか。(複数回答)

朝食前	41	(12.2)
朝食後	259	(77.3)
昼食後	35	(10.4)
夕食後	116	(34.6)
寝る前	212	(63.3)
その他(入浴時、外出時、おやつ後など)	7	(2.1)
していない	1	(0.3)

◆あなたは歯みがきの時に歯と歯の間を清掃するための器具を使っていますか。

ほぼ毎日使っている	26	(7.8)
時々使っている	64	(19.1)
使っていない	245	(73.1)

◆あなたは現在歯のことで困っていることはありますか。(複数回答)

特にない	130	(41.4)
歯並びが気になる	96	(30.6)
口臭が気になる	70	(22.3)
ものがはさまる	68	(21.7)
噛み合わせが悪い	41	(13.1)
歯ぐきから出血する	24	(7.6)
しみる	24	(7.6)
その他(歯石、矯正、歯の色など)	12	(3.8)
歯がグラグラする	9	(2.9)
歯ぐきが腫れている	8	(2.5)
歯ぐきがやせて歯の根が出ている	4	(1.3)
痛みがある	2	(0.6)
歯ぐきからウミが出る	0	(0.0)

◆あなたは歯の健康を守るために定期的に歯石をとってもらったり歯科健診を受けていますか。

1年に1回以上受けている	181	(54.2)
2年に1回程度受けている	17	(5.1)
ほとんど受けていない	62	(18.6)
受けていない	74	(22.2)

◆あなたはむし歯予防のために何かしていることはありますか。(複数回答)

歯みがき	219	(84.9)
定期健診	45	(17.4)
フッ素塗布	36	(14.0)
特にしていない	28	(10.9)
その他(歯間ブラシ、デンタルリンス)	3	(1.2)

VII喫煙について

◆あなたの身近に喫煙している人はいますか。

いいえ	164	(64.1)
はい	92	(35.9)

◆あなたはタバコの主流煙と副流煙どちらが有害物質をたくさん出していると思いますか。

副流煙	187	(75.4)
同じ	32	(12.9)
主流煙	29	(11.7)

◆あなたはタバコを吸うことで影響のあるものは何だと思いますか。(複数回答)

肺がん	249	(98.8)
妊婦への悪影響	187	(74.2)
気管支炎	148	(58.7)
歯周病	131	(52.0)
心臓病	121	(48.0)
喘息	104	(41.3)
脳卒中	104	(41.3)
胃潰瘍	58	(23.0)

◆あなたはタバコを吸ったことがありますか

吸ったことがある	2	(0.8)
よく吸う	1	(0.4)
時々吸う	0	(0.0)
↳「吸ったことがある」「時々吸う」「よく吸う」と答えた方にお聞きします。		
初めて吸った年齢は。		
・10歳	1	(100.0)
↳タバコをやめたいと思いますか。		
・今は吸っていない	1	(100.0)
・思う	0	(0.0)
・思わない	0	(0.0)
↳初めて吸ったきっかけはなんですか。		
回答なし		
吸ったことがない	254	(98.8)

◆あなたはむし歯予防のために何かしていることはありますか。(複数回答)

歯みがき	299	(89.5)
定期健診	91	(27.2)
フッ素塗布	75	(22.5)
特にしていない	24	(7.2)
その他(お茶を飲み、デンタルリンスなど)	4	(1.2)

VII喫煙について

◆あなたの身近に喫煙している人はいますか。

いない	215	(64.2)
いる	120	(35.8)

◆あなたはタバコの主流煙と副流煙どちらが有害物質をたくさん出していると思いますか。

同じ	70	(21.1)
主流煙	26	(7.8)
副流煙	236	(71.1)

◆あなたはタバコを吸うことで影響のあるものは何だと思いますか。(複数回答)

肺がん	331	(99.4)
喘息	182	(54.7)
気管支炎	208	(62.5)
心臓病	176	(52.9)
脳卒中	165	(49.5)
胃潰瘍	117	(35.1)
妊婦への悪影響	247	(74.2)
歯周病	182	(54.7)

◆あなたはタバコを吸ったことがありますか

吸ったことがある	0	(0.0)
よく吸う	1	(0.3)
時々吸う	0	(0.0)
↳「吸ったことがある」「時々吸う」「よく吸う」と答えた方にお聞きします。		
初めて吸った年齢は。		
回答なし	0	(0.0)
↳タバコをやめたいと思いますか。		
・今は吸っていない	0	(0.0)
・思う	0	(0.0)
・思わない	0	(0.0)
↳初めて吸ったきっかけはなんですか。		
回答なし	0	(0.0)
↳誰にすすめられましたか？		
回答なし	0	(0.0)
吸ったことがない	335	(99.7)

Ⅷ 飲酒について

◆あなたの身近にお酒を飲む習慣のある人はいますか。

はい	172	(67.5)
いいえ	83	(32.5)

◆あなたはお酒(日本酒・焼酎・ビール・ウイスキー・ワインなど)を飲んだことがありますか。

飲んだことがある	49	(19.5)
時々飲む	2	(0.8)
よく飲む	0	(0.0)
↳「飲んだことがある」「時々飲む」「よく飲む」と答えた方にお聞きます。 初めて飲んだ年齢は何歳ですか。		
・5歳未満	4	(8.3)
・5～10歳未満	19	(39.6)
・10～13歳未満	25	(52.1)
↳お酒をやめたいと思いますか。		
・今は飲酒していない	39	(84.8)
・思わない	5	(10.9)
・思う	2	(4.3)
↳初めて飲んだきっかけは何ですか。		
・その他(ジュースなどと間違えて飲んだ、おいしそうだったなど)	31	(60.8)
・人にすすめられた	11	(21.6)
↳すすめた人は誰ですか。		
・父・母	6	(54.5)
・祖父・祖母	3	(27.3)
・兄弟・姉妹	1	(9.1)
・友達	1	(9.1)
・先輩	0	(0.0)
・その他	0	(0.0)
・何となく	8	(15.7)
・おもしろそうだった	4	(7.8)
・カッコイイ	2	(3.9)
飲んだことがない	200	(79.7)

Ⅷ 飲酒について

◆あなたの身近にお酒を飲む習慣のある人はいますか。

はい	251	(74.7)
いいえ	85	(25.3)

◆あなたはお酒(日本酒・焼酎・ビール・ウイスキー・ワインなど)を飲んだことがありますか。

飲んだことがある	42	(12.7)
時々飲む	1	(0.3)
よく飲む	0	(0.0)
↳「飲んだことがある」「時々飲む」「よく飲む」と答えた方にお聞きます。 初めて飲んだ年齢は何歳ですか。		
・5歳未満	3	(7.1)
・5～10歳未満	10	(23.8)
・10～13歳未満	29	(69.1)
↳お酒をやめたいと思いますか。		
・思う	2	(4.7)
・思わない	3	(7.0)
・今は飲酒していない	35	(81.4)
・無回答	3	(7.0)
↳初めて飲んだきっかけは何ですか。		
・その他(お茶などと間違えて飲んだ、おいしそうだったなど)	24	(55.8)
・人にすすめられた	8	(18.6)
↳すすめた人は誰ですか。		
・父・母	6	(85.7)
・兄弟・姉妹	0	(0.0)
・祖父・祖母	1	(14.3)
・友達	0	(0.0)
・先輩	0	(0.0)
・その他	0	(0.0)
・何となく	8	(18.6)
・おもしろそうだった	3	(7.0)
・カッコイイ	0	(0.0)
飲んだことがない	289	(87.0)