

児童・生徒（8歳）

前回調査結果

今回調査結果

I. 基本情報

◆性別	人	(%)
女性	231	(51.3)
男性	219	(48.7)

◆アンケート記入者

母親	423	(94.2)
父親	24	(5.3)
祖父・祖母	1	(0.2)
その他(兄)	1	(0.2)

◆現在お子さんはどなたと住んでいますか。(複数回答)

母親	444	(98.7)
父親	418	(92.9)
弟・妹	237	(52.7)
兄・姉	204	(45.3)
祖父・祖母	68	(15.1)
その他(曾祖父母、おじおば)	7	(1.6)

◆お住まいの地域

木津地域	349	(77.6)
加茂地域	60	(13.3)
山城地域	41	(9.1)

◆出生体重

500g未満	0	(0.0)
500g～1000g未満	0	(0.0)
1000g～1500g未満	0	(0.0)
1500g～2000g未満	5	(1.1)
2000g～2500g未満	19	(4.3)
2500g～3000g未満	174	(39.8)
3000g～3500g未満	193	(44.2)
3500g～4000g未満	43	(9.8)
4000g～	3	(0.7)

◆肥満度

普通	292	(70.6)
やせ	95	(22.9)
肥満	27	(6.5)

I. 基本情報

◆性別	人	(%)
男性	225	(45.6)
女性	268	(54.4)

◆アンケート記入者

父親	35	(7.1)
母親	449	(90.7)
祖父・祖母	3	(0.6)
その他(里親、本人)	8	(1.6)

◆現在お子さんはどなたと住んでいますか。(複数回答)

母親	487	(98.2)
父親	459	(92.5)
弟・妹	254	(51.2)
兄・姉	250	(50.4)
祖父・祖母	59	(11.9)
その他(叔父、里親、曾祖母など)	15	(3.0)

◆お住まいの地域

木津地域	404	(81.8)
加茂地域	45	(9.1)
山城地域	45	(9.1)

◆出生体重

500g未満	1	(0.2)
500g～1,000g未満	1	(0.2)
1,000g～1,500g未満	1	(0.2)
1,500g～2,000g未満	14	(2.9)
2,000g～2,500g未満	38	(7.8)
2,500g～3,000g未満	176	(36.1)
3,000g～3,500g未満	200	(41.1)
3,500g～4,000g未満	52	(10.7)
4,000g以上	4	(0.8)

◆肥満度

やせ	11	(2.4)
普通	410	(89.3)
肥満	38	(8.3)

## Ⅱ. お子さんの健康に関すること

◆お子さんの現在の健康状態について。

とても健康だと思う	312	(69.4)
まあまあ健康だと思う	137	(30.4)
あまり健康ではない	1	(0.2)
健康ではない	0	(0.0)

◆お子さんの「健康」で気になることはどのようなことですか。(複数回答)

特になし	218	(51.4)
その他 (喘息、アトピーなどのアレルギー、偏食、視力低下など目の病気、むし歯、皮膚の病気、肥満など)	84	(19.8)
落ち着きがない	46	(10.8)
便秘ぎみ	46	(10.8)
機嫌良く起きられない	38	(9.0)
風邪をひきやすい	28	(6.6)
寝つきがよくない	13	(3.1)
食欲がない	9	(2.1)
お腹の調子がよくない	6	(1.4)

◆お子さんの健康に関する情報を主にどこから得ていますか。(複数回答)

医師	261	(59.0)
テレビ・ラジオ	165	(37.3)
友人	161	(36.4)
家族	133	(30.1)
学校の先生	131	(29.6)
インターネット	111	(25.1)
新聞	110	(24.9)
近所の人	81	(18.3)
広報きづがわ	70	(15.8)
雑誌	61	(13.8)
専門書	18	(4.1)
看護師	13	(2.9)
その他(施設のスタッフなど)	11	(2.5)
保健師・栄養士	10	(2.3)
食生活改善推進員	1	(0.2)

◆お子さんの健康で何か気をつけていることはありますか。(複数回答)

規則正しい生活リズムに心がける	399	(88.9)
手洗いなどに心がけている	386	(86.0)
栄養のバランスを考えている	347	(77.3)
学校の健康診断を受けさせている	236	(52.6)
体調が悪いとき早めに医師にかかるようにしている	213	(47.4)
子ども同士がのびのび身体を動かして遊べる場所に出かける	143	(31.8)
健康に関するテレビや雑誌を見ている	66	(14.7)
健康に関する書物を読んでいる	21	(4.7)
その他 (子供との対話、定期的な運動、生活環境を整える、安全な食材、薄着、よく噛んで食べるなど)	12	(2.7)
特に心がけていることはない	2	(0.4)

◆お子さんは、学校の健康診断を受けていますか。

受けている	447	(99.8)
受けていない	1	(0.2)

## Ⅱ. お子さんの健康に関すること

◆お子さんの現在の健康状態について。

とても健康だ	374	(74.5)
まあまあ健康だ	120	(23.9)
あまり健康ではない	6	(1.2)
健康ではない	2	(0.4)

◆お子さんの「健康」で気になることはどのようなことですか。(複数回答)

特になし	256	(53.6)
その他 (軽いぜんそく、アトピー、喘息、アレルギー性鼻炎、虫歯など)	72	(15.1)
落ち着きがない	57	(11.9)
風邪をひきやすい	52	(10.9)
機嫌よく起きられない	40	(8.4)
便秘ぎみ	36	(7.5)
お腹の調子がよくない	18	(3.8)
寝つきがよくない	14	(2.9)
食欲がない	5	(1.0)

◆お子さんの健康に関する情報を主にどこから得ていますか。(複数回答)

医師	318	(64.1)
インターネット(パソコン・携帯電話など)	244	(49.2)
友人	188	(37.9)
家族	187	(37.7)
学校の先生	128	(25.8)
テレビ・ラジオ	128	(25.8)
近所の人	86	(17.3)
新聞	55	(11.1)
広報きづがわ	40	(8.1)
専門書	30	(6.0)
雑誌	28	(5.6)
看護師	24	(4.8)
保健師・栄養士	12	(2.4)
その他(学校の保健だより、食の情報誌、本人など)	9	(1.8)
食生活改善推進員	0	(0.0)

◆お子さんの健康で何か気をつけていることはありますか。(複数回答)

規則正しい生活リズムに心がける	443	(88.2)
手洗いやうがいを心がけている	388	(77.3)
栄養のバランスを考えている	379	(75.5)
学校の健康診断を受けさせている	299	(59.6)
体調が悪いとき早めに医師にかかるようにしている	276	(55.0)
子ども同士がのびのび身体を動かして遊べる場所に出かける	186	(37.1)
健康に関するテレビや雑誌を見ている	51	(10.2)
健康に関する書物を読んでいる	33	(6.6)
その他(服装調整、母親どうしの情報交換、運動、スイミング、バレエなど)	22	(4.4)
特に心がけていることはない	4	(0.8)

◆お子さんは、学校の健康診断を受けていますか。

受けている	494	(99.4)
受けていない	3	(0.6)

◆お子さんは、かかりつけ医をもっていますか。

はい	419	(93.5)
いいえ	29	(6.5)

◆お子さんが今までに指摘を受けたことがある病気は何ですか。(複数回答)

指摘を受けたことがない	211	(50.4)
アトピー性皮膚炎	88	(20.9)
花粉症	79	(18.8)
食物アレルギー	42	(10.1)
喘息	41	(9.8)
その他 (副鼻腔炎などの鼻の病気、アレルギー性の鼻炎や結膜炎、斜視弱視などの目の病気、中耳炎などの耳の病気など)	35	(8.4)
心臓病	9	(2.1)
シックハウス症候群	4	(0.9)
貧血	3	(0.7)
腎臓病	2	(0.4)
肥満	2	(0.4)
やせ	1	(0.2)

◆お子さんは、今までに骨折(ひびを含む)をしたことがありますか。

いいえ	404	(90.4)
はい	43	(9.6)
↳骨折をした部位はどこですか。(複数回答)		
・腕	17	(41.5)
・手の指	8	(19.5)
・足	7	(17.1)
・足の指	5	(12.2)
・鎖骨	4	(9.8)
↳何をしている時に骨折しましたか。(複数回答)		
・高さのある所から落ちた	13	(52.5)
・遊具で遊んでいる時	8	(20.0)
・転んだ	7	(17.5)
・サッカーなどの練習や体育の授業	7	(17.5)
・ぶつけた	4	(10.0)
・ねじれた	1	(2.5)

### Ⅲお子さんの生活リズムについて

◆お子さんの寝る時間は、何時頃ですか。

21時台	282	(62.7)
22時台	125	(27.8)
20時台	33	(7.3)
23時台	9	(2.0)
24時台	1	(0.2)

◆お子さんの起きる時間は、何時頃ですか。

7時台	311	(69.1)
6時台	137	(30.4)
5時台	2	(0.4)

◆お子さんは、かかりつけ医をもっていますか。

はい	466	(94.0)
いいえ	30	(6.0)

◆お子さんが今までに指摘を受けたことがある病気は何ですか。(複数回答)

指摘を受けたことがない	210	(46.3)
花粉症	111	(24.4)
アトピー性皮膚炎	79	(17.4)
喘息	67	(14.8)
食物アレルギー	37	(8.1)
その他 (横隔膜ヘルニア、クレチン症、アレルギー性鼻炎、ちくのう症、てんかん、副鼻腔炎など)	35	(7.7)
心臓病	11	(2.4)
肥満	6	(1.3)
シックハウス症候群	4	(0.9)
やせ	3	(0.7)
貧血	3	(0.7)
腎臓病	2	(0.4)

◆お子さんは、今までに骨折(ひびを含む)をしたことがありますか。

はい	50	(10.1)
いいえ	447	(89.9)
↳骨折をした部位はどこですか。(複数回答)		
・腕	19	(40.4)
・手の指	9	(19.1)
・足	14	(29.8)
・鎖骨	3	(6.4)
・頭	1	(2.1)
・歯	1	(2.1)
↳何をしている時に骨折しましたか。(複数回答)		
・高さのある所から落ちた	14	(30.4)
・遊んでいる時	15	(32.6)
・サッカーなどの練習や体育の授業や鉄棒	10	(21.7)
・転倒	3	(6.5)
・ドアにはさんだ	1	(2.2)
・その他(兄弟喧嘩・脱臼・交通事故)	3	(6.5)

### Ⅲお子さんの生活リズムについて

◆お子さんの寝る時間は、何時頃ですか。

19時より前	0	(0.0)
19時台	1	(0.2)
20時台	25	(5.0)
21時台	333	(66.6)
22時台	128	(25.6)
23時台	12	(2.4)
24時以降	1	(0.2)

◆お子さんの起きる時間は、何時頃ですか。

6時より前	3	(0.6)
6時台	159	(31.8)
7時台	335	(67.0)
8時以降	3	(0.6)

## ◆お子さんは1日に何時間くらい寝ていますか。

6時間	1	(0.2)
7時間	2	(0.4)
8時間	64	(14.2)
9時間	244	(54.2)
10時間	136	(30.2)
11時間	3	(0.7)

## ◆お子さんは元気に外で遊んでいますか。

ほぼ毎日	192	(42.7)
週に3～4回	137	(30.4)
週に1～2回	97	(21.6)
ほとんどない	23	(5.1)
外で遊ばない	1	(0.2)
↳「ほとんどない」「外で遊ばない」理由について。		
・その他(習い事などで外で遊ぶ時間がない、外に行きたがらないなど)	10	(41.7)
・ゲームなど家の中の遊びの方がおもしろいから	8	(33.3)
・外で一緒に遊べる友達がないから	8	(33.3)
・外に安全な遊び場が少ないから	4	(16.7)
・スポーツできる場所が少ないから	2	(8.3)
・外遊びがきらいだから	2	(8.3)
・学校の校庭が自由に使えないから	1	(4.2)

## ◆お子さんはテレビやDVDをみたり、テレビゲーム(携帯用ゲーム機、ネットゲームを含む)などをする時間は1日平均どれくらいありますか。

1～2時間未満	184	(41.0)
2～3時間未満	108	(24.1)
1時間未満	104	(23.2)
3～4時間未満	41	(9.2)
4時間以上(5～5時間30分)	7	(1.6)
見ない・しない	4	(0.9)

## ◆放課後から寝るまでの間、身体を動かして遊んだり、スポーツをしますか。

週に3～4回	152	(34.0)
ほぼ毎日	148	(33.1)
週に1～2回	108	(24.2)
↳「週に3～4回」「週に1～2回」「ほぼ毎日」と答えた方の中で一日平均どのくらいしますか。		
・1～2時間未満	198	(49.8)
・30分～1時間未満	154	(38.7)
・30分未満	24	(6.0)
・2時間以上	22	(5.5)
ほとんどない	31	(6.9)
しない	8	(1.8)

## ◆お子さんは1日に何時間くらい寝ていますか。(昼寝は含めず)

6時間未満	0	(0.0)
6時間～7時間未満	1	(0.2)
7時間～8時間未満	5	(1.0)
8時間～9時間未満	60	(12.0)
9時間～10時間未満	290	(58.0)
10時間～11時間未満	142	(28.4)
11時間以上	2	(0.4)

## ◆お子さんは元気に外で遊んでいますか。

ほぼ毎日	211	(42.3)
週に3～4回	159	(31.9)
週に1～2回	97	(19.4)
ほとんどない	31	(6.2)
外で遊ばない	1	(0.2)
↳「ほとんどない」「外で遊ばない」理由について。		
・その他(絵や本が好き、宿題が多い、通学に時間がかかる、習い事が多い、不審者情報が多い)	15	(46.9)
・外で一緒に遊べる友達がないから	12	(37.5)
・ゲームなど家の中の遊びの方がおもしろいから	10	(31.3)
・外に安全な遊び場が少ないから	8	(25.0)
・外遊びがきらいだから	4	(12.5)
・スポーツできる場所が少ないから	3	(9.4)
・学校の校庭が自由に使えないから	1	(3.1)

## ◆お子さんはテレビやDVDをみたり、テレビゲーム(携帯用ゲーム機、ネットゲームを含む)などをする時間は1日平均どれくらいありますか。

1時間未満	118	(23.8)
1～2時間未満	234	(47.2)
2～3時間未満	107	(21.6)
3～4時間未満	19	(3.8)
4時間以上	6	(1.2)
見ない・しない	12	(2.4)

## ◆放課後から寝るまでの間、身体を動かして遊んだり、スポーツをしますか。

ほぼ毎日	159	(31.7)
週に3～4回	159	(31.7)
週に1～2回	120	(24.0)
↳「週に3～4回」「週に1～2回」「ほぼ毎日」と答えた方の中で一日平均どのくらいしますか。		
・30分未満	19	(4.4)
・30分～1時間未満	157	(36.0)
・1～2時間未満	233	(53.4)
・2時間以上	27	(6.2)
ほとんどない	55	(11.0)
しない	8	(1.6)

## ◆お子さんが今習っているもの、通っているものについて。(複数回答)

水泳	136	(30.7)
ピアノ	108	(24.4)
習字	92	(20.8)
その他(合気道、少林寺拳法、合唱、陸上、バトミントンなど)	85	(19.2)
英語	75	(16.9)
学習塾	57	(12.9)
サッカー	53	(12.0)
そろばん	45	(10.2)
特になし	45	(10.2)
体操・ダンス	37	(8.4)
空手	20	(4.5)
テニス	20	(4.5)
バレエ	19	(4.3)
音楽教室(エレクトーン、ギター、ドラム、箏など)	17	(3.8)
絵画	15	(3.4)
野球	13	(2.9)
バレーボール	4	(0.9)
バスケットボール	4	(0.9)
剣道	4	(0.9)
柔道	4	(0.9)
ソフトボール	3	(0.7)
パソコン	2	(0.5)

## ◆お子さんの排便状況について。

毎日ある	232	(52.3)
週5～6回ある	115	(25.8)
週3～4回ある	80	(18.0)
週1～2回ある	11	(2.5)
その他(よくわからない)	6	(1.4)

## IV お子さんの食習慣について

## ◆お子さんは1日3食(朝食・昼食・夕食)を毎日食べていますか。

はい	443	(98.4)
いいえ	7	(1.6)
↳食べないのは3食のうちどれですか。		
・朝食	6	(85.7)
・3食すべて	1	(14.3)
↳食べないのはどのくらいの頻度ですか。		
・ほとんど毎日	2	(28.6)
・週に1～2回	2	(28.5)
・毎日	1	(14.3)
・週に3～5回	1	(14.3)
・まれに食べない日もある	1	(14.3)

## ◆お子さんが今習っているもの、通っているものについて。(複数回答)

水泳	171	(34.5)
ピアノ	119	(24.0)
英語	87	(17.5)
習字	86	(17.3)
特になし	73	(14.7)
学習塾	61	(12.3)
その他	57	(11.5)
サッカー	53	(10.7)
そろばん	52	(10.5)
体操・ダンス	46	(9.3)
テニス	19	(3.8)
空手	17	(3.4)
バレエ	17	(3.4)
野球	14	(2.8)
音楽教室	14	(2.8)
絵画	11	(2.2)
剣道	8	(1.6)
バドミントン	8	(1.6)
バレーボール	7	(1.4)
バスケットボール	6	(1.2)
合唱	6	(1.2)
陸上	4	(0.8)
合気道・少林寺拳法	3	(0.6)
ソフトボール	0	(0.0)
柔道	0	(0.0)
パソコン	0	(0.0)

## ◆お子さんの排便状況について。

毎日ある	263	(52.7)
週5～6回ある	127	(25.5)
週3～4回ある	94	(18.8)
週1～2回ある	12	(2.4)
その他(自力で出ない週2、3浣腸、わからない)	3	(0.6)

## IV お子さんの食習慣について

## ◆お子さんは1日3食(朝食・昼食・夕食)を毎日食べていますか。

はい	496	(99.0)
いいえ	5	(1.0)
↳食べないのは3食のうちどれですか。		
・朝食を食べない	4	(100.0)
・昼食を食べない	0	(0.0)
・夕食を食べない	0	(0.0)
・朝食と昼食を食べない	0	(0.0)
・昼食と夕食を食べない	0	(0.0)
・朝食と夕食を食べない	0	(0.0)
・3食とも食べない	0	(0.0)
↳食べないのはどのくらいの頻度ですか。		
・毎日	0	(0.0)
・ほとんど毎日	3	(60.0)
・週に3～5回	0	(0.0)
・週に1～2回	1	(20.0)
・まれに食べない日もある	1	(20.0)

※「いいえ」と回答された人のうち、1人は無回答

## ◆お子さんは、朝食を何時頃に食べますか。

7時台	386	(85.8)
6時台	56	(12.4)
食べない	2	(0.4)
6時以前	0	(0.0)
8時台	0	(0.0)
9時以降	0	(0.0)

## ◆お子さんのふだんの朝食内容は。(複数回答)

パン	372	(82.9)
ごはん	311	(69.3)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	302	(67.3)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	268	(59.7)
味噌汁	153	(34.1)
おかず(野菜)	144	(32.1)
ジュース	48	(10.7)
漬物	22	(4.9)
麺類	14	(3.1)
菓子	7	(1.6)
食べない	2	(0.4)

## ◆お子さんは、朝食を何時頃に食べますか。

6時以前	1	(0.2)
6時台	83	(16.7)
7時台	413	(82.9)
8時台	0	(0.0)
9時以降	1	(0.2)
食べない	0	(0.0)

## ◆お子さんのふだんの朝食内容は。(複数回答)

パン	420	(83.7)
ごはん	344	(68.5)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	300	(59.8)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	294	(58.6)
味噌汁	162	(32.3)
おかず(野菜)	149	(29.7)
ジュース	55	(11.0)
麺類	21	(4.2)
漬物	21	(4.2)
菓子	4	(0.8)
食べない	0	(0.0)

## ◆お子さんは、昼食を何時頃に食べますか。

12時台	441	(98.5)
12時以前	5	(1.1)
13時台	2	(0.4)
食べない	0	(0.0)
14時以降	0	(0.0)

## ◆お子さんのふだんの昼食内容は。(複数回答)

ごはん	436	(96.9)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	421	(93.6)
おかず(野菜)	378	(84.0)
麺類	343	(76.2)
パン	297	(66.0)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	268	(59.6)
味噌汁	262	(58.2)
漬物	47	(10.4)
ジュース	12	(2.7)
菓子	3	(0.7)
食べない	0	(0.0)

## ◆お子さんは、夕食を何時頃に食べますか。

19時台	207	(47.1)
18時台	204	(46.4)
20時台	16	(3.6)
18時以前	12	(2.7)
21時台	1	(0.2)
21時以降	0	(0.0)
食べない	0	(0.0)

## ◆お子さんのふだんの夕食内容は。(複数回答)

おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	447	(100.0)
ごはん	447	(100.0)
おかず(野菜)	432	(96.6)
味噌汁	392	(87.7)
麺類	194	(43.4)
漬物	132	(29.5)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	104	(23.3)
パン	28	(6.3)
菓子	5	(1.1)
ジュース	3	(0.7)
食べない	0	(0.0)

## ◆お子さんは、昼食を何時頃に食べますか。

12時以前	11	(2.2)
12時台	486	(97.0)
13時台	4	(0.8)
14時以降	0	(0.0)
食べない	0	(0.0)

## ◆お子さんのふだんの昼食内容は。(複数回答)

ご飯	482	(98.0)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	468	(95.1)
おかず(野菜)	440	(89.4)
パン	375	(76.2)
麺類	332	(67.5)
味噌汁	315	(64.0)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	309	(62.8)
漬物	47	(9.6)
ジュース	10	(2.0)
菓子	6	(1.2)
食べない	0	(0.0)

## ◆お子さんは、夕食を何時頃に食べますか。

18時以前	21	(4.2)
18時台	227	(45.7)
19時台	235	(47.3)
20時台	13	(2.6)
21時台	0	(0.0)
21時以降	1	(0.2)
食べない	0	(0.0)

## ◆お子さんのふだんの夕食内容は。(複数回答)

ご飯	497	(99.8)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	496	(99.6)
おかず(野菜)	465	(93.4)
味噌汁	456	(91.6)
麺類	213	(42.8)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	126	(25.3)
漬物	117	(23.5)
パン	27	(5.4)
ジュース	13	(2.6)
菓子	5	(1.0)
食べない	0	(0.0)

## ◆お子さんは、ふだんどのくらいの頻度で家族と一緒に食事をしますか。

ほとんど毎日一緒に食べる	435	(97.7)
週に3～5回程度一緒に食べる	7	(1.6)
週に1～2回程度一緒に食べる	3	(0.7)
月に1～2回程度一緒に食べる	0	(0.0)
ほとんど一緒に食べない	0	(0.0)
一緒に食べることが全くない	0	(0.0)

## ◆お子さんが魚を食べる回数はどのくらいありますか。

週に1～2回	252	(56.3)
週に3～4回	178	(39.7)
週に5回以上	11	(2.5)
「週に1～2回」「週に3～4回」「週に5回以上」魚を食べると答えた方にお聞きします。 お子さんのためにどんな魚を最も多く買って調理しますか。		
・鮮魚と味付けや塩蔵魚を半々	216	(49.8)
・味付けや塩蔵魚(みりん漬・味噌漬・油漬・干物・塩鯖・塩秋刀魚など)	144	(33.2)
・鮮魚(さしみ・生魚など)	124	(28.6)
・調理済みの魚(スーパーなどの魚の惣菜)	8	(1.8)
ほとんど食べない	6	(1.3)
食べない	1	(0.2)

## ◆お子さんはお菓子やアイスクリームをどのくらいの頻度で食べますか。

毎日1回	313	(69.7)
週に3～5回	61	(13.6)
週に1～2回	31	(6.9)
毎日2回以上	27	(6.0)
ほとんど食べない	14	(3.1)
食べない	3	(0.7)

## ◆お子さんはおやつ時間を決めていますか。

決めている	317	(70.6)
決めていない	130	(29.0)
食べない	2	(0.4)

## ◆お子さんは、ジュース・清涼飲料水をどのくらいの頻度で飲みますか。

ほとんど飲まない	153	(34.1)
週に1～2回	116	(25.9)
週に3～5回	74	(16.5)
毎日1回	60	(13.4)
食べない	25	(5.6)
毎日2回以上	20	(4.5)

## ◆お子さんは、市販のインスタント・レトルト・冷凍食品をどのくらい利用しますか。

週に1～2回	174	(38.8)
月に1～2回	137	(30.5)
ほとんど食べない	91	(20.3)
週に3～5回	28	(6.2)
食べない	10	(2.2)
週に6～7回	6	(1.3)
毎日2回以上	3	(0.7)

## ◆お子さんは、ふだんどのくらいの頻度で家族と一緒に食事をしますか。

ほとんど毎日一緒に食べる	482	(96.6)
週に3～5回程度一緒に食べる	14	(2.8)
週に1～2回程度一緒に食べる	3	(0.6)
月に1～2回程度一緒に食べる	0	(0.0)
ほとんど一緒に食べない	0	(0.0)
一緒に食べることが全くない	0	(0.0)

## ◆お子さんは、牛乳・乳製品を1日どれくらいの量をとりますか。(カルシウム換算量)

0mg～100mg	62	(12.4)
101mg～200mg	160	(31.9)
201mg～300mg	133	(26.5)
301mg～400mg	80	(15.9)
401mg～500mg	36	(7.2)
501mg～	31	(6.2)

## ◆お子さんが魚を食べる回数はどのくらいありますか。

週に1～2回	306	(61.2)
週に3～4回	164	(32.8)
週に5回以上	5	(1.0)
「週に1～2回」「週に3～4回」「週に5回以上」魚を食べると答えた方にお聞きします。 お子さんのためにどんな魚を最も多く買って調理しますか。		
・鮮魚と味付けや塩蔵魚を半々	177	(42.5)
・味付けや塩蔵魚(みりん漬・味噌漬・油漬・干物・塩鯖・塩秋刀魚など)	126	(30.3)
・鮮魚(さしみ・生魚など)	111	(26.7)
・調理済みの魚(スーパーなどの魚の惣菜)	2	(0.5)
ほとんど食べない	24	(4.8)
食べない	1	(0.2)

## ◆お子さんはお菓子やアイスクリームをどのくらいの頻度で食べますか。

毎日2回以上	34	(6.8)
毎日1回	317	(63.7)
週に3～5回	94	(18.9)
週に1～2回	33	(6.6)
ほとんど食べない	20	(4.0)
食べない	0	(0.0)

## ◆お子さんのおやつ時間を決めていますか。

決めている	330	(65.9)
決めていない	167	(33.3)
食べない	4	(0.8)

## ◆お子さんは、ジュース・清涼飲料水をどのくらいの頻度で飲みますか。

毎日2回以上	12	(2.4)
毎日1回	50	(10.0)
週に3～5回	77	(15.4)
週に1～2回	166	(33.3)
ほとんど飲まない	174	(34.9)
飲まない	20	(4.0)

## ◆お子さんは、市販のインスタント・レトルト・冷凍食品をどのくらい利用しますか。

毎日2回以上	0	(0.0)
週に6～7回	5	(1.0)
週に3～5回	30	(6.0)
週に1～2回	179	(35.8)
月に1～2回	164	(32.8)
ほとんど食べない	106	(21.2)
食べない	16	(3.2)



## ◆お子さんは食事中にテレビをつけていますか。

はい	293	(65.4)
↳それはいつですか。		
・夕食	255	(86.4)
・朝食	231	(78.3)
・昼食	45	(15.3)
いいえ	155	(34.6)

## ◆お子さんは夕食後に何か食べたり、飲んだりしますか。(お茶や水は含めず)

ほとんどしない	128	(28.6)
しない	102	(22.8)
週3～5回	75	(16.8)
週6～7回	71	(15.9)
週1～2回	71	(15.9)

## ◆お子さんは学校給食を全部食べますか

いつも全部食べる	297	(66.5)
時々残す	132	(29.5)
いつも残す	16	(3.6)
学校給食がない	2	(0.4)

## ◆お子さんに対して気をつけていることはなんですか。(複数回答)

姿勢	360	(80.7)
食前後のあいさつ	298	(66.8)
食事中の手の位置	267	(59.9)
箸の持ち方	241	(54.0)
好き嫌い	233	(52.2)
食器の持ち方	219	(49.1)
食事前の手洗い	215	(48.2)
噛む回数	66	(14.8)
その他 (音をたてて食べないなどの食事のマナー、三角食べなどの食べ方、感謝の気持ち、残さず食べる、片付けなど)	24	(5.4)
特に何も気をつけていない	3	(0.7)

## ◆お子さんは食事中にテレビをつけていますか。

はい	306	(61.1)
↳それはいつですか。		
・朝食	226	(73.9)
・昼食	27	(8.8)
・夕食	249	(81.4)
いいえ	195	(38.9)

## ◆お子さんは夕食後に何か食べたり、飲んだりしますか。(お茶や水は含めず)

週6～7回	71	(14.3)
週3～5回	84	(16.9)
週1～2回	69	(13.9)
ほとんどしない	136	(27.4)
しない	137	(27.6)

## ◆お子さんは学校給食を全部食べますか

いつも全部食べる	346	(69.8)
時々残す	135	(27.2)
いつも残す	9	(1.8)
学校給食がない	6	(1.2)

## ◆お子さんに対して気をつけていることはなんですか。(複数回答)

姿勢	399	(80.3)
食前後のあいさつ	309	(62.2)
食事中の手の位置	303	(61.0)
箸の持ち方	277	(55.7)
好き嫌い	258	(51.9)
食器の持ち方	243	(48.9)
食事前の手洗い	234	(47.1)
噛む回数	64	(12.9)
その他(ダラダラ食べない、音を立てない、テレビに集中しすぎない)	34	(6.8)
特に何も気をつけていない	7	(1.4)

◆お子さんの好きな料理と嫌いな食べ物。※10人未満は 未掲載。

好きな料理	人	嫌いな食べ物(料理名ではなく食材)	人
カレーライス	182	ピーマン	128
ハンバーグ	129	なす	71
から揚げ	123	トマト	65
寿司	59	ゴーヤ	54
グラタン	45	しいたけ	47
ギョウザ	44	きのこ類	38
オムライス	43	ネギ	32
スパゲティ	39	人参	29
焼肉	37	魚	18
刺身	35	セロリ	17
ラーメン	31	チーズ	16
シチュー	29	牛乳	14
おでん	19	えび	14
チャーハン	19	納豆	14
お好み焼き	17	グリーンピース	14
うどん	15	玉ネギ	14
丼	15	大根	10
肉じゃが	13		
焼きそば	12		
スープ	10		
ステーキ	10		

◆お子さんは食事に関してお手伝い(お茶碗並べ、盛りつけ、片付け、切ったりちぎったり混ぜたりなど)をしていますか。

はい	234	(52.8)
時々	181	(40.9)
いいえ	28	(6.3)

◆お子さんは農作業(田植え・水管理・種まき・収穫その他)をする機会がありますか。

なし	273	(61.2)
年に2回以上	107	(24.0)
年1回	66	(14.8)

◆お子さんに、米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の作業をさせたいと思いますか。

はい	388	(86.2)
いいえ	54	(12.0)

◆お子さんの食事に地元産(京都府内産)の野菜や果物を使うようにしていますか。

価格が安ければ使うこともある	225	(50.3)
できるだけ使うように心がけている	126	(28.0)
産地を気にしていない	92	(20.4)
まったく使わない	1	(0.2)

◆お子さんの好きな料理と嫌いな食べ物。※10人未満は 未掲載。

好きな料理	人	嫌いな食べ物(料理名ではなく食材)	人
カレーライス	277	野菜全般	167
ハンバーグ	156	ピーマン	105
肉類	136	きのこ類	90
寿司	68	トマト	76
餃子	58	なす	75
野菜類、野菜料理	55	海鮮類	57
オムライス	54	椎茸	45
スパゲッティ	52	分類不可	42
ご飯もの	49	果物	39
ラーメン	38	肉	38
グラタン	36	ネギ	33
刺し身	31	カボチャ	30
シチュー	28	豆類、豆腐	23
魚料理	28	乳製品(牛乳、チーズ、ヨーグルトなど)	23
サラダ	27	人参	21
揚げ物	27	いも類	21
うどん	23	海藻類(わかめ、ひじきなど)	21
みそ汁	23	特になし	21
お好み焼き、たこ焼き	23	玉ねぎ	18
玉子(料理)	22	ほうれん草	15
パン類(ケーキ、ピザ、ハンバーガーも含む)	20	卵類	14
焼き魚	19	大根	13
スープ、吸い物、おひたし	18	豆腐	12
麺類	17	キャベツ	11
唐揚げ	14	菓子類	11
チャーハン	13	レタス	10
肉じゃが	11		
納豆	10		

◆お子さんは食事に関してお手伝い(お茶碗並べ、盛りつけ、片付け、切ったりちぎったり混ぜたりなど)をしていますか。

はい	241	(48.7)
いいえ	35	(7.1)
時々	219	(44.2)

◆お子さんは農作業(田植え・水管理・種まき・収穫その他)をする機会がありますか。

年2回以上	149	(29.8)
年1回	101	(20.2)
なし	250	(50.0)

◆お子さんに、米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の作業をさせたいと思いますか。

はい	442	(88.6)
いいえ	57	(11.4)

◆お子さんの食事に地元産(京都府内産)の野菜や果物を使うようにしていますか。

価格が安ければ使うこともある	273	(55.0)
できるだけ使うように心がけている	127	(25.6)
産地を気にしていない	92	(18.5)
まったく使わない	4	(0.8)

◆お子さんは木津川市の特産の野菜や果物を知っていますか。

いいえ	280	(63.3)
はい	162	(36.7)

◆保護者の方は、「食育」という言葉を知っていますか。

知っている	382	(85.6)
聞いたことはある	57	(12.8)
知らない	7	(1.6)

**V お子さんの歯の健康について**

◆お子さんのむし歯について。

むし歯がある(治療済みのむし歯を含む)	243	(54.5)
↳むし歯の数について。		
・1本	63	(14.1)
・2本	62	(13.9)
・3本	32	(7.2)
・4本	36	(8.1)
・5本	10	(2.2)
・6本	9	(2.0)
・8本	6	(1.3)
・10本	1	(0.2)
↳むし歯の現在の状況について。		
・むし歯はすべて治療済みである	184	(74.8)
・むし歯があるが治療していない歯がある	36	(14.6)
・現在治療中のむし歯がある	26	(10.6)
むし歯はない	203	(45.5)

◆お子さんは歯磨きをいつしていますか。(複数回答)

朝食後	348	(77.7)
寝る前	331	(73.9)
昼食後	235	(52.5)
夕食後	101	(22.5)
朝食前	38	(8.5)
その他(おやつの後、入浴時など)	7	(1.6)
していない	0	(0.0)

◆お子さんは木津川市の特産の野菜や果物を知っていますか。

はい	172	(35.0)
いいえ	320	(65.0)

◆保護者の方は、「食育」という言葉を知っていますか。

知っている	448	(89.6)
知らない	6	(1.2)
聞いたことはある	46	(9.2)

**V お子さんの歯の健康について**

◆お子さんのむし歯について。

むし歯がある(治療済みのむし歯を含む)	232	(46.4)
↳むし歯の数について。		
・1本	77	(36.5)
・2本	63	(29.9)
・3本	30	(14.2)
・4本	23	(10.9)
・5本	6	(2.8)
・6本以上	12	(5.7)
↳むし歯の現在の状況について。		
・むし歯はすべて治療済みである	184	(74.8)
・むし歯があるが治療していない歯がある	36	(14.6)
・現在治療中のむし歯がある	26	(10.6)
むし歯はない	268	(53.6)

◆お子さんは歯磨きをいつしていますか。(複数回答)

朝食前	42	(8.4)
朝食後	382	(76.4)
昼食後	320	(64.0)
夕食後	142	(28.4)
寝る前	345	(69.0)
その他(お風呂上り、おやつの後)	5	(1.0)
していない	0	(0.0)

## ◆お子さんの歯は大人が仕上げ磨きをしていますか。

以前していた	246	(55.5)
している	187	(42.2)
したことがない	10	(2.3)

## ◆むし歯予防のために何か行っていることはありますか。(複数回答)

定期健診	217	(48.7)
仕上げみがき	176	(39.5)
フッ素塗布	159	(35.7)
特に何もしてない	103	(23.2)
その他 (おやつをだらだら食べさせない、歯みがきの声かけや糸ようじなどの歯みがき指導、キシリトールガムの利用、お茶を飲ませる、本人専用の箸などを使う、シーラントなど)	31	(7.0)

## VI喫煙について

## ◆ご家族であなたを含めてタバコを吸っている方はいますか。

いない	310	(69.5)
いる	136	(30.5)
↳タバコを吸っている方は、お子さんからみてどなたですか。(複数回答)		
・父	119	(87.5)
・母	34	(25.0)
↳妊娠中にタバコを吸っておられましたか。		
・吸っていない	29	(80.6)
・吸っていた	7	(19.4)
・祖父・祖母	11	(8.1)
・その他(兄、おじ)	2	(1.5)
↳家の中で分煙等の工夫をしていますか。		
・している	117	(86.0)
・していない	19	(14.0)

## ◆タバコを吸うことで影響のあるものは何だと思えますか。(複数回答)

肺がん	394	(97.3)
妊婦への悪影響	369	(91.1)
気管支炎	282	(69.6)
喘息	263	(64.9)
脳卒中	177	(43.7)
歯周病	169	(41.7)
心臓病	157	(38.8)
胃潰瘍	88	(21.7)

## ◆お子さんの歯は大人が仕上げ磨きをしていますか。

している	256	(51.4)
したことがない	17	(3.4)
以前していた	225	(45.2)

## ◆むし歯予防のために何か行っていることはありますか。(複数回答)

定期健診	322	(64.4)
仕上げみがき	245	(49.0)
フッ素塗布	223	(44.6)
特に何もしていない	66	(13.2)
その他(ジュースをあまり飲ませない、フッ素スプレー、キシリトールガムやタブレットの摂取、歯間ブラシなど)	26	(5.2)

## VI喫煙について

## ◆ご家族であなたを含めてタバコを吸っている方はいますか。

いない	328	(65.6)
いる	172	(34.4)
↳タバコを吸っている方は、お子さんからみてどなたですか。(複数回答)		
・父	155	(90.1)
・母	46	(26.7)
↳妊娠中にタバコを吸っておられましたか。		
・吸っていない	38	(86.4)
・吸っていた	6	(13.6)
・祖父・祖母	24	(14.0)
・その他(兄、おじ)	4	(2.3)
↳家の中で分煙等の工夫をしていますか。		
・している	159	(92.4)
・していない	13	(7.6)

## ◆タバコを吸うことで影響のあるものは何だと思えますか。(複数回答)

肺がん	431	(97.7)
妊婦への悪影響	394	(89.3)
気管支炎	340	(77.1)
喘息	332	(75.3)
歯周病	219	(49.7)
脳卒中	216	(49.0)
心臓病	193	(43.8)
胃潰瘍	126	(28.6)

Ⅶお子さんの育児について

◆育児に協力してくれる人はいますか。

いる	426	(95.5)
↳あなたからみてどなたですか。(複数回答)		
・配偶者	368	(86.8)
・父・母	292	(68.9)
・8歳児の兄・姉	87	(20.5)
・兄弟・姉妹	77	(18.2)
・近所の人	77	(18.2)
・その他(友人、祖父母、保育士や保健師や先生、会社の同僚など)	19	(4.5)
いない	20	(4.5)

◆育児負担を軽減するために、周囲のサポートや相談者がいますか。

いる	390	(87.8)
↳あなたからみてどなたですか。(複数回答)		
・配偶者	294	(75.4)
・父・母	287	(73.6)
・友人	149	(38.2)
・近所の人	109	(27.9)
・兄弟・姉妹	91	(23.3)
・その他(会社の同僚、育児サポーターや施設などの職員、おば、祖父母など)	23	(5.9)
いない	54	(12.2)

Ⅶお子さんの育児について

◆育児に協力してくれる人はいますか。

いる	481	(96.4)
↳あなたからみてどなたですか。(複数回答)		
・配偶者	417	(86.9)
・父・母	318	(66.3)
・8歳児の兄・姉	124	(25.8)
・近所の人	83	(17.3)
・兄弟・姉妹	78	(16.3)
・その他(友人、祖父母、ヘルパー、児童クラブの先生など)	29	(6.0)
いない	18	(3.6)

◆育児負担を軽減するために、周囲のサポートや相談者がいますか。

いる	456	(91.6)
↳あなたからみてどなたですか。(複数回答)		
・配偶者	340	(74.6)
・父・母	330	(72.4)
・友人	186	(40.8)
・近所の人	111	(24.3)
・兄弟・姉妹	91	(20.0)
・その他(ヘルパー、おば、祖父母、福祉会、デイサービスなど)	21	(4.6)
いない	42	(8.4)