

乳幼児期（3歳児）

前回調査結果

今回調査結果

I. 基本情報

◆性別	人	(%)
男性	223	(50.9)
女性	215	(49.1)

◆アンケート記入者

母親	413	(94.7)
父親	21	(4.8)
祖父・祖母	2	(0.5)
その他	0	(0.0)

◆現在お子さんはどなたと住んでいますか。(複数回答)

母親	426	(97.7)
父親	417	(95.6)
兄・姉	227	(52.1)
弟・妹	134	(30.7)
祖父・祖母	50	(11.5)
その他(家政婦、従兄、おじおば、曾祖父母)	7	(1.6)

◆お住まいの地域

木津地域	339	(77.4)
加茂地域	54	(12.3)
山城地域	45	(10.3)

◆出生体重

500g未満	1	(0.2)
500g～1000g未満	0	(0.0)
1000g～1500g未満	6	(1.4)
1500g～2000g未満	6	(1.4)
2000g～2500g未満	27	(6.3)
2500g～3000g未満	153	(35.6)
3000g～3500g未満	181	(42.1)
3500g～4000g未満	55	(12.8)
4000g～	1	(0.2)

◆肥満度

普通	273	(71.6)
やせ	102	(26.8)
肥満	6	(1.6)

I. 基本情報

◆性別	人	(%)
男性	248	(52.1)
女性	228	(47.9)

◆アンケート記入者

父親	24	(5.0)
母親	449	(94.1)
祖父・祖母	2	(0.4)
その他(叔父、叔母、姉)	2	(0.4)

◆現在お子さんはどなたと住んでいますか。(複数回答)

弟・妹	465	(97.5)
兄・姉	453	(95.0)
祖父・祖母	244	(51.2)
母親	169	(35.4)
父親	40	(8.4)
その他(家政婦、従兄、おじおば、曾祖父母)	6	(1.3)

◆お住まいの地域

木津地域	398	(83.1)
加茂地域	43	(9.0)
山城地域	38	(7.9)

◆出生体重

500g未満	1	(0.2)
500g～1000g未満	0	(0.0)
1000g～1500g未満	1	(0.2)
1500g～2000g未満	4	(0.8)
2000g～2500g未満	30	(6.3)
2500g～3000g未満	169	(35.7)
3000g～3500g未満	216	(45.6)
3500g～4000g未満	51	(10.8)
4000g～	2	(0.4)

◆肥満度

やせ	119	(27.3)
普通	295	(67.7)
肥満	22	(5.0)

Ⅱ. お子さんの健康に関すること

◆お子さんの現在の健康状態について。

とても健康だと思う	302	(69.0)
まあまあ健康だと思う	132	(30.1)
あまり健康ではない	3	(0.7)
健康ではない	1	(0.2)

◆お子さんの「健康」で気になることはどのようなことですか。(複数回答)

特にない	215	(50.8)
その他(喘息、アトピーなどのアレルギー、虫歯、偏食など)	64	(15.1)
風邪をひきやすい	61	(14.4)
便秘ぎみ	38	(9.0)
落ち着きがない	37	(8.7)
機嫌良く起きられない	34	(8.0)
寝つきがよくない	19	(4.5)
食欲がない	16	(3.8)
お腹の調子がよくない	2	(0.5)

◆お子さんの健康に関する情報を主にどこから得ていますか。(複数回答)

医師	306	(70.2)
家族	184	(42.2)
友人	178	(40.8)
保育園や幼稚園の先生	153	(35.1)
インターネット	135	(31.0)
テレビ・ラジオ	101	(23.2)
広報きづがわ	89	(20.4)
近所の人	77	(17.7)
新聞	76	(17.4)
雑誌	44	(10.1)
専門書	42	(9.6)
看護師	31	(7.1)
保健師・栄養士	29	(6.7)
その他(職場の上司、病院などのポスターなど)	8	(1.8)
食生活改善推進員	0	(0.0)

◆お子さんの健康で何か気をつけていることはありますか。(複数回答)

規則正しい生活リズムに心がける	339	(77.6)
手洗いなどに心がけている	333	(76.2)
栄養のバランスを考えている	297	(68.0)
市の健診を受けている	288	(65.9)
体調が悪いとき早めに医師にかかるようにしている	284	(65.0)
子ども同士がのびのび身体を動かして遊べる場所に出かける	191	(43.7)
健康に関するテレビや雑誌を見ている	60	(13.7)
健康に関する書物を読んでいる	29	(6.6)
その他(薄着、素足、安全な食材、冷暖房しない、掃除、便の観察など)	16	(3.7)
特に心がけていることはない	4	(0.9)

Ⅱ. お子さんの健康に関すること

◆お子さんの現在の健康状態について。

とても健康だと思う	367	(76.5)
まあまあ健康だと思う	110	(22.9)
あまり健康ではない	2	(0.4)
健康ではない	1	(0.2)

◆お子さんの「健康」で気になることはどのようなことですか。(複数回答)

特にない	224	(49.2)
風邪をひきやすい	77	(16.9)
その他(アレルギー、ぜんそく、アトピー、自閉症など)	73	(16.0)
便秘ぎみ	47	(10.3)
落ち着きがない	45	(9.9)
機嫌よく起きられない	36	(7.9)
寝つきがよくない	27	(5.9)
食欲がない	11	(2.4)
お腹の調子がよくない	6	(1.3)

◆お子さんの健康に関する情報を主にどこから得ていますか。(複数回答)

医師	318	(67.4)
インターネット(パソコン・携帯電話など)	268	(56.8)
保育園や幼稚園の先生	206	(43.6)
友人	190	(40.3)
家族	169	(35.8)
テレビ・ラジオ	109	(23.1)
近所の人	71	(15.0)
広報きづがわ	46	(9.7)
雑誌	39	(8.3)
保健師・栄養士	38	(8.1)
看護師	31	(6.6)
新聞	27	(5.7)
専門書	25	(5.3)
その他(保育園、支援センター、家族)	11	(2.3)
食生活改善推進員	0	(0.0)

◆お子さんの健康で何か気をつけていることはありますか。(複数回答)

規則正しい生活リズムに心がける	385	(80.2)
手洗いなどを心がけている	365	(76.0)
栄養のバランスを考えている	345	(71.9)
体調が悪いとき早めに医師にかかるようにしている	318	(66.3)
市の健診を受けている	304	(63.3)
子ども同士がのびのび身体を動かして遊べる場所に出かける	221	(46.0)
健康に関するテレビや雑誌を見ている	46	(9.6)
健康に関する書物を読んでいる	20	(4.2)
特に心がけていることはない	11	(2.3)
その他(便の観察、水分摂取、無添加物食品を食べる、早めの休息など)	6	(1.3)

◆お子さんは、市の健診を受けていますか。

受けている	416	(95.4)
受けていない	20	(4.6)
↳健診を受診しない理由は。(複数回答)		
・その他(海外居住、かかりつけ医などで受診、待ち時間が長すぎるなど)	14	(73.7)
・指定された日時があわない	6	(31.6)
・忙しくて時間がない	2	(10.5)
・面倒くさい	1	(5.3)
・健康なので受ける必要がない	0	(0.0)
・会場が遠い・不便	0	(0.0)

◆お子さんは、かかりつけ医をもっていますか。

はい	429	(98.2)
いいえ	8	(1.8)

◆お子さんが今までに指摘を受けたことがある病気は何ですか。(複数回答)

指摘を受けたことがない	261	(65.1)
アトピー性皮膚炎	56	(13.9)
その他 (斜視遠視などの目の病気、難聴・中耳炎などの耳の病気、股関節脱臼などの整形の病気など)	44	(11.0)
喘息	41	(10.2)
食物アレルギー	34	(8.4)
心臓病	12	(2.9)
花粉症	12	(2.9)
貧血	6	(1.5)
やせ	6	(1.4)
シックハウス症候群	5	(1.2)
肥満	5	(1.2)
腎臓病	4	(1.0)

◆お子さんは、今までに骨折(ひびを含む)をしたことがありますか。

いいえ	425	(97.3)
はい	12	(2.7)
↳骨折をした部位はどこですか。(複数回答)		
・鎖骨	3	(33.3)
・足	2	(22.2)
・腕	2	(22.2)
・頭	1	(11.1)
・指	1	(11.1)
↳何をしている時に骨折しましたか。(複数回答)		
・椅子やコタツなどの高さのある所から落ちた	6	(66.7)
・遊具で遊んでいる時	2	(22.2)
・ドアの開閉	1	(11.1)

◆お子さんは、市の健診を受けていますか。

受けている	459	(96.2)
受けていない	18	(3.8)
↳健診を受診しない理由は。(複数回答)		
・その他(引っ越し前に受診、かかりつけ医にて定期診察)	13	(72.2)
・指定された日時があわない	4	(22.2)
・健康なので受ける必要がない	2	(11.1)
・忙しくて時間がない	2	(11.1)
・会場が遠い・不便	1	(5.6)
・面倒くさい	0	(0.0)

◆お子さんは、かかりつけ医をもっていますか。

はい	463	(97.3)
いいえ	13	(2.7)

◆お子さんが今までに指摘を受けたことがある病気は何ですか。(複数回答)

指摘を受けたことがない	263	(59.1)
食物アレルギー	65	(14.6)
喘息	61	(13.7)
アトピー性皮膚炎	58	(13.0)
その他(クレチン症、アレルギー性結膜炎、てんかん、アレルギー性鼻炎など)	43	(9.7)
花粉症	25	(5.6)
心臓病	10	(2.2)
貧血	5	(1.1)
やせ	3	(0.7)
シックハウス症候群	2	(0.4)
腎臓病	2	(0.4)
肥満	0	(0.0)

◆お子さんは、今までに骨折(ひびを含む)をしたことがありますか。

いいえ	460	(96.4)
はい	17	(3.6)
↳骨折をした部位はどこですか。(複数回答)		
・足	5	(29.4)
・ひじ	4	(23.5)
・うで	3	(17.6)
・鎖骨	3	(17.6)
・頭	1	(5.9)
・ひざ	1	(5.9)
↳何をしている時に骨折しましたか。(複数回答)		
・イスから落下	8	(47.1)
・外で遊んでいる時	7	(41.2)
・出産時	1	(5.9)
・自転車での転倒	1	(5.9)

Ⅲお子さんの生活リズムについて

◆お子さんの寝る時間は、何時頃ですか。

21時台	234	(53.7)
22時台	133	(30.5)
20時台	53	(12.2)
23時台	11	(2.5)
24時台	3	(0.7)
19時台	2	(0.5)

◆お子さんの起きる時間は、何時頃ですか。

7時台	241	(55.3)
8時台	112	(25.7)
6時台	51	(11.7)
9時台	27	(6.2)
10時台	4	(0.9)
11時台	1	(0.2)

◆お子さんは1日に何時間くらい寝ていますか。(昼寝は含めず)

7時間	2	(0.5)
8時間	30	(6.9)
9時間	107	(24.6)
10時間	216	(49.7)
11時間	68	(15.6)
12時間	12	(2.8)

◆お子さんは元気に外で遊んでいますか。

ほぼ毎日	163	(37.5)
週に3～4回	153	(35.2)
週に1～2回	94	(21.6)
ほとんどない	20	(4.6)
外で遊ばない	5	(1.1)

◆お子さんはテレビやDVDをみたり、テレビゲーム(携帯用ゲーム機、ネットゲームを含む)などをする時間は1日平均どれくらいありますか。

1～2時間未満	173	(39.9)
2～3時間未満	115	(26.5)
3～4時間未満	63	(14.5)
1時間未満	60	(13.8)
4時間以上(4～8時間)	17	(3.9)
見ない・しない	6	(1.4)

◆お子さんの排便状況について。

毎日ある	233	(53.6)
週5～6回ある	112	(25.7)
週3～4回ある	72	(16.6)
週1～2回ある	18	(4.1)

Ⅲお子さんの生活リズムについて

◆お子さんの寝る時間は、何時頃ですか。

19時より前	0	(0.0)
19時台	16	(3.3)
20時台	70	(14.6)
21時台	249	(51.9)
22時台	126	(26.3)
23時台	18	(3.8)
24時以降	1	(0.2)

◆お子さんの起きる時間は、何時頃ですか。

6時より前	1	(0.2)
6時台	108	(22.6)
7時台	289	(60.5)
8時台	69	(14.4)
9時台	7	(1.5)
10時台	2	(0.4)
11時以降	2	(0.4)

◆お子さんは1日に何時間くらい寝ていますか。(昼寝は含めず)

7時間未満	0	(0.0)
7時間～8時間未満	8	(1.7)
8時間～9時間未満	38	(7.9)
9時間～10時間未満	157	(32.8)
10時間～11時間未満	197	(41.1)
11時間～12時間未満	59	(12.3)
12時間以上	20	(4.2)

◆お子さんは元気に外で遊んでいますか。

ほぼ毎日	235	(49.2)
週に3～4回	161	(33.7)
週に1～2回	67	(14.0)
ほとんどない	14	(2.9)
外で遊ばない	1	(0.2)

◆お子さんはテレビやDVDをみたり、テレビゲーム(携帯用ゲーム機、ネットゲームを含む)などをする時間は1日平均どれくらいありますか。

1時間未満	98	(20.5)
1～2時間未満	197	(41.2)
2～3時間未満	117	(24.5)
3～4時間未満	46	(9.6)
4時間以上	13	(2.7)
見ない・しない	7	(1.5)

◆お子さんの排便状況について。

毎日ある	261	(54.5)
週5～6回ある	129	(26.9)
週3～4回ある	76	(15.9)
週1～2回ある	13	(2.7)

IVお子さんの食習慣について

◆お子さんは1日3食(朝食・昼食・夕食)を毎日食べていますか。

はい	421	(96.8)
いいえ	14	(3.2)
↳食べないのは3食のうちどれですか。		
・朝食	10	(83.3)
・昼食	1	(8.3)
・夕食	1	(8.3)
↳食べないのはどのくらいの頻度ですか。		
・まれに食べない日もある	5	(41.7)
・週に1~2回	3	(25.0)
・週に3~5回	2	(16.7)
・ほとんど毎日	1	(8.3)
・毎日	1	(8.3)

◆お子さんは、朝食を何時頃に食べますか。

7時台	211	(48.6)
8時台	146	(33.6)
9時以降	48	(11.1)
6時台	25	(5.8)
食べない	3	(0.7)
6時以前	1	(0.2)

◆お子さんのふだんの朝食内容は。(複数回答)

パン	367	(84.2)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	334	(76.6)
ごはん	256	(58.7)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	217	(49.8)
味噌汁	116	(26.6)
おかず(野菜)	98	(22.5)
ジュース	59	(13.5)
漬物	20	(4.6)
麺類	16	(3.7)
菓子	6	(1.4)
食べない	0	(0.0)

◆お子さんは、昼食を何時頃に食べますか。

12時台	272	(63.0)
12時以前	130	(30.2)
13時台	27	(6.3)
14時以降	2	(0.5)
食べない	0	(0.0)

IVお子さんの食習慣について

◆お子さんは1日3食(朝食・昼食・夕食)を毎日食べていますか。

はい	465	(96.9)
いいえ	15	(3.1)
↳食べないのは3食のうちどれですか。		
・朝食	14	(93.3)
・昼食	1	(6.7)
・夕食	0	(0.0)
↳食べないのはどのくらいの頻度ですか。		
・毎日	0	(0.0)
・ほとんど毎日	2	(13.3)
・週に3~5回	3	(20.0)
・週に1~2回	6	(40.0)
・まれに食べない日もある	4	(26.7)

◆お子さんは、朝食を何時頃に食べますか。

6時以前	0	(0.0)
6時台	55	(11.6)
7時台	285	(60.1)
8時台	121	(25.5)
9時以降	11	(2.3)
食べない	2	(0.4)

◆お子さんのふだんの朝食内容は。(複数回答)

パン	401	(83.7)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	354	(73.9)
ご飯	296	(61.8)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	256	(53.4)
おかず(野菜)	112	(23.4)
味噌汁	111	(23.2)
ジュース	85	(17.7)
麺類	17	(3.5)
菓子	12	(2.5)
漬物	10	(2.1)
食べない	2	(0.4)

◆お子さんは、昼食を何時頃に食べますか。

12時以前	182	(38.4)
12時台	271	(57.2)
13時台	19	(4.0)
14時以降	2	(0.4)
食べない	0	(0.0)

◆お子さんのふだんの昼食内容は。(複数回答)

ごはん	419	(96.1)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	405	(92.9)
おかず(野菜)	338	(77.5)
麺類	266	(61.0)
味噌汁	196	(45.0)
パン	154	(35.3)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	144	(33.0)
漬物	30	(6.9)
ジュース	27	(6.2)
菓子	5	(1.1)
食べない	0	(0.0)

◆お子さんは、夕食を何時頃に食べますか。

18時台	218	(50.8)
19時台	163	(38.0)
18時以前	38	(8.9)
20時台	9	(2.1)
21時台	1	(0.2)
21時以降	0	(0.0)
食べない	0	(0.0)

◆お子さんのふだんの夕食内容は。(複数回答)

おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	436	(100.0)
ごはん	435	(99.8)
おかず(野菜)	417	(95.6)
味噌汁	373	(85.6)
麺類	174	(39.9)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	96	(22.0)
漬物	82	(18.8)
パン	23	(5.3)
ジュース	11	(2.5)
菓子	6	(1.4)
食べない	0	(0.0)

◆お子さんは、ふだんどのくらいの頻度で家族と一緒に食事をしますか。

ほとんど毎日一緒に食べる	421	(97.2)
週に3~5回程度一緒に食べる	10	(2.3)
週に1~2回程度一緒に食べる	2	(0.5)
月に1~2回程度一緒に食べる	0	(0.0)
ほとんど一緒に食べない	0	(0.0)
一緒に食べるのが全くない	0	(0.0)

◆お子さんのふだんの昼食内容は。(複数回答)

ご飯	461	(97.1)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	438	(92.2)
おかず(野菜)	376	(79.2)
麺類	280	(58.9)
味噌汁	238	(50.1)
パン	183	(38.5)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	146	(30.7)
漬物	16	(3.4)
ジュース	13	(2.7)
菓子	9	(1.9)
食べない	0	(0.0)

◆お子さんは、夕食を何時頃に食べますか。

18時以前	56	(11.9)
18時台	250	(53.0)
19時台	161	(34.1)
20時台	5	(1.1)
21時台	0	(0.0)
21時以降	0	(0.0)
食べない	0	(0.0)

◆お子さんのふだんの夕食内容は。(複数回答)

ご飯	478	(100.0)
おかず(卵・魚・肉・豆・豆製品)	477	(99.8)
おかず(野菜)	428	(89.5)
味噌汁	414	(86.6)
麺類	200	(41.8)
乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)	108	(22.6)
漬物	63	(13.2)
パン	20	(4.2)
ジュース	13	(2.7)
菓子	5	(1.0)
食べない	0	(0.0)

◆お子さんは、ふだんどのくらいの頻度で家族と一緒に食事をしますか。

ほとんど毎日一緒に食べる	449	(94.7)
週に3~5回程度一緒に食べる	18	(3.8)
週に1~2回程度一緒に食べる	6	(1.3)
月に1~2回程度一緒に食べる	0	(0.0)
ほとんど一緒に食べない	0	(0.0)
一緒に食べるのが全くない	1	(0.2)

◆お子さんは、牛乳・乳製品を1日どれくらいの量をとりますか。(カルシウム換算量)

0mg~100mg	154	(32.0)
101mg~200mg	164	(34.1)
201mg~300mg	97	(20.2)
301mg~400mg	34	(7.1)
401mg~500mg	17	(3.5)
501mg~	15	(3.1)

◆お子さんが魚を食べる回数ほどのくらいありますか。

週に1～2回	211	(48.4)
週に3～4回	196	(45.1)
週に5回以上	16	(3.7)
↳「週に1～2回」「週に3～4回」「週に5回以上」魚を食べると答えた方にお聞きします。 お子さんのためにどんな魚を最も多く買って調理しますか。		
・鮮魚と味付けや塩蔵魚を半々	179	(41.4)
・味付けや塩蔵魚(みりん漬・味噌漬・油漬・干物・塩鯖・塩秋刀魚など)	159	(36.8)
・鮮魚(さしみ・生魚など)	114	(26.4)
・調理済みの魚(スーパーなどの魚の惣菜)	6	(1.4)
ほとんど食べない	12	(2.8)
食べない	0	(0.0)

◆お子さんはお菓子やアイスクリームをどのくらいの頻度で食べますか。

毎日1回	237	(54.9)
毎日2回以上	96	(22.3)
週に3～5回	65	(15.1)
週に1～2回	27	(6.3)
ほとんど食べない	6	(1.4)
食べない	0	(0.0)

◆お子さんのおやつ時間を決めていますか。

決めている	315	(71.9)
決めていない	119	(27.2)
食べない	0	(0.0)

◆お子さんは、ジュース・清涼飲料水をどのくらいの頻度で飲みますか。

週に1～2回	117	(27.1)
ほとんど飲まない	98	(22.7)
毎日1回	84	(19.4)
週に3～5回	67	(15.5)
毎日2回以上	43	(10.0)
飲まない	23	(5.3)

◆お子さんは、市販のインスタント・レトルト・冷凍食品をどのくらい利用しますか。

週に1～2回	157	(36.2)
月に1～2回	106	(24.4)
ほとんど食べない	100	(23.0)
週に3～5回	50	(11.5)
食べない	16	(3.7)
週に6～7回	5	(1.2)
毎日2回以上	0	(0.0)

◆お子さんは食事中にテレビをつけていますか。

はい	271	(61.9)
↳それはいつですか。		
・夕食	210	(77.2)
・朝食	199	(73.2)
・昼食	72	(26.5)
いいえ	163	(37.2)

◆お子さんが魚を食べる回数ほどのくらいありますか。

週に1～2回	265	(55.4)
週に3～4回	183	(38.3)
週に5回以上	13	(2.7)
↳「週に1～2回」「週に3～4回」「週に5回以上」魚を食べると答えた方にお聞きします。 お子さんのためにどんな魚を最も多く買って調理しますか。		
・鮮魚と味付けや塩蔵魚を半々	161	(38.4)
・味付けや塩蔵魚(みりん漬・味噌漬・油漬・干物・塩鯖・塩秋刀魚など)	142	(33.9)
・鮮魚(さしみ・生魚など)	112	(26.7)
・調理済みの魚(スーパーなどの魚の惣菜)	4	(1.0)
ほとんど食べない	15	(3.1)
食べない	2	(0.4)

◆お子さんはお菓子やアイスクリームをどのくらいの頻度で食べますか。

毎日2回以上	92	(19.2)
毎日1回	262	(54.7)
週に3～5回	78	(16.3)
週に1～2回	30	(6.3)
ほとんど食べない	14	(2.9)
食べない	3	(0.6)

◆お子さんのおやつ時間を決めていますか。

決めている	349	(73.2)
決めていない	122	(25.6)
食べない	6	(1.3)

◆お子さんは、ジュース・清涼飲料水をどのくらいの頻度で飲みますか。

毎日2回以上	47	(9.8)
毎日1回	90	(18.8)
週に3～5回	99	(20.7)
週に1～2回	118	(24.7)
ほとんど飲まない	110	(23.0)
飲まない	14	(2.9)

◆お子さんは、市販のインスタント・レトルト・冷凍食品をどのくらい利用しますか。

毎日2回以上	3	(0.6)
週に6～7回	10	(2.1)
週に3～5回	58	(12.2)
週に1～2回	169	(35.6)
月に1～2回	110	(23.2)
ほとんど食べない	96	(20.2)
食べない	29	(6.1)

◆お子さんは食事中にテレビをつけていますか。

はい	293	(61.3)
↳それはいつですか。		
・朝食	213	(73.2)
・昼食	64	(22.0)
・夕食	230	(79.0)
いいえ	185	(38.7)

◆お子さんは夕食後に何か食べたり、飲んだりしますか。(お茶や水は含めず)

しない	115	(26.6)
ほとんどしない	100	(23.1)
週6～7回	81	(18.8)
週3～5回	77	(17.8)
週1～2回	59	(13.7)

◆お子さんの離乳食で市販のベビーフードを利用しましたか。

時々利用した	200	(46.1)
外出時のみ利用した	92	(21.2)
利用しなかった	75	(17.3)
よく利用した	67	(15.4)

◆お子さんの好きな料理と嫌いな食べ物。※10人未満は 未掲載。

好きな料理	人	嫌いな食べ物(料理名ではなく食材)	人
カレー	145	ピーマン	84
ハンバーグ	98	トマト	50
から揚げ	89	ネギ	34
うどん	69	なす	30
焼魚	55	きのこ類	30
餃子	39	キャベツ	23
スパゲティ	34	ほうれん草	23
寿司	29	ブロッコリー	21
オムライス	25	肉	18
ラーメン	23	椎茸	18
煮魚	23	カボチャ	17
シチュー	22	野菜全般	17
グラタン	20	レタス	16
サラダ	20	白菜	15
焼きそば	18	玉ねぎ	14
みそ汁	17	豆腐	12
刺身	16	グリーンピース	12
チャーハン	16	人参	11
納豆	15	キュウリ	11
玉子焼き	15	生野菜	10
コロッケ	14	ゴボウ	10
おにぎり	13	大根	10
お好み焼き	12		
海老フライ	12		
肉じゃが	11		
おでん	11		

◆お子さんは夕食後に何か食べたり、飲んだりしますか。(お茶や水は含めず)

週6～7回	74	(15.5)
週3～5回	68	(14.3)
週1～2回	67	(14.1)
ほとんどしない	114	(23.9)
しない	153	(32.1)

◆お子さんの離乳食で市販のベビーフードを利用しましたか。

よく利用した	121	(25.3)
時々利用した	169	(35.3)
外出時のみ利用した	128	(26.7)
利用しなかった	61	(12.7)

◆お子さんの好きな料理と嫌いな食べ物。※10人未満は 未掲載。

好きな料理	人	嫌いな食べ物(料理名ではなく食材)	人
カレー	154	野菜全般	133
ハンバーグ	114	ピーマン	118
ご飯もの(丼物、まぜご飯、おにぎりなど)	99	トマト	66
野菜また野菜料理(炒め、煮物、おひたしなど)	94	肉	56
焼魚	66	きのこ類	52
肉料理(焼き、炒め、しゃぶしゃぶ、カツなど)	63	なす	51
うどん	63	海鮮類	48
魚料理全般	51	ネギ	42
玉子焼き(玉子料理)	50	イモ類	36
スパゲティ	38	果物	34
サラダ	37	乳製品(牛乳、チーズ、ヨーグルトなど)	28
餃子・シューマイ	37	ブロッコリー	24
寿司	35	キャベツ	22
から揚げ	33	ほうれん草	19
みそ汁	31	椎茸	19
めん類全般	26	レタス	19
お好み焼き、たこ焼き	23	キュウリ	19
煮魚	23	豆類(ごはん)、豆腐	18
オムライス	23	白菜	17
ラーメン	22	人参	16
揚げ物	21	玉ねぎ	15
納豆	21	ご飯もの(パン、パスタ、米など)	14
シチュー	21	大根	12
グラタン	19	菓子類(ケーキ、チョコレートなど)	11
パン類(ホットケーキ、ピザ含む)	17		
ハム、ソーセージ、ウインナー(炒め物も含む)	16		
海老フライ	16		
刺身	16		
スープ、吸い物	15		
コロッケ	15		
チャーハン	15		
焼きそば	14		
海藻類(ひじき、めかぶ、もずくなど)	11		
肉じゃが	11		
練り物(ちくわ)	10		

◆お子さんに対して気をつけていることはなんですか。(複数回答)

食前後のあいさつ	310	(71.6)
姿勢	224	(51.7)
好き嫌い	209	(48.3)
食事前の手洗い	188	(43.4)
箸の持ち方	134	(30.9)
食事時の手の位置	134	(30.9)
食器の持ち方	99	(22.9)
噛む回数	56	(12.9)
その他(きちんと座って食べる、三角食べ、後片付けなど)	24	(5.5)
特に何も気をつけていない	17	(3.9)

◆お子さんは食事に関してお手伝い(お茶碗並べ、盛りつけ、片付け、切ったりちぎったり混ぜたりなど)をしていますか。

はい	212	(48.4)
時々	168	(38.4)
いいえ	54	(12.3)

◆お子さんは農作業(田植え・水管理・種まき・収穫その他)をする機会がありますか。

なし	260	(59.9)
年に2回以上	103	(23.7)
年1回	71	(16.4)

◆お子さんに、米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の作業をさせたいと思いますか。

はい	380	(87.6)
いいえ	54	(12.4)

◆お子さんの食事に地元産(京都府内産)の野菜や果物を使うようにしていますか。

価格が安ければ使うこともある	228	(52.1)
産地を気にしていない	104	(23.7)
できるだけ使うように心がけている	96	(21.9)
まったく使わない	6	(1.4)

◆保護者の方は、「食育」という言葉を知っていますか。

知っている	376	(86.6)
聞いたことはある	49	(11.3)
知らない	9	(2.1)

V お子さんの歯の健康について

◆お子さんの最初の歯が生えたのはいつ頃でしたか。

6か月未満	74	(18.4)
6か月～1歳未満	285	(70.9)
1歳～1歳6か月未満	34	(8.5)
1歳6か月以上	9	(2.2)

◆お子さんに対して気をつけていることはなんですか。(複数回答)

食前後のあいさつ	337	(70.8)
姿勢	266	(55.9)
好き嫌い	220	(46.2)
食事前の手洗い	218	(45.8)
食事時の手の位置	182	(38.2)
箸の持ち方	169	(35.5)
食器の持ち方	131	(27.5)
噛む回数	62	(13.0)
その他(食後の手洗、はみがき、口を開けて食べない、食事の食べる順番、食べる時間など)	29	(6.1)
特に何も気をつけていない	22	(4.6)

◆お子さんは食事に関してお手伝い(お茶碗並べ、盛りつけ、片付け、切ったりちぎったり混ぜたりなど)をしていますか。

はい	238	(49.9)
いいえ	61	(12.8)
時々	178	(37.3)

◆お子さんは農作業(田植え・水管理・種まき・収穫その他)をする機会がありますか。

年2回以上	139	(29.1)
年1回	91	(19.0)
なし	248	(51.9)

◆お子さんに、米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の作業をさせたいと思いますか。

はい	421	(88.3)
いいえ	56	(11.7)

◆お子さんの食事に地元産(京都府内産)の野菜や果物を使うようにしていますか。

価格が安ければ使うこともある	251	(52.6)
できるだけ使うように心がけている	121	(25.4)
産地を気にしていない	99	(20.8)
まったく使わない	6	(1.3)

◆保護者の方は、「食育」という言葉を知っていますか。

知っている	415	(86.8)
知らない	4	(0.8)
聞いたことはある	59	(12.3)

V お子さんの歯の健康について

◆お子さんの最初の歯が生えたのはいつ頃でしたか。

6か月未満	75	(17.2)
6か月～1歳未満	303	(69.3)
1歳～1歳6か月未満	55	(12.6)
1歳6か月以上	4	(0.9)

◆お子さんの歯は、現在何本生えていますか。

20本	354	(87.4)
19本	21	(5.2)
18本	18	(4.4)
16本	10	(2.5)
12本	1	(0.2)
10本	1	(0.2)

◆お子さんのむし歯について。

むし歯はない	357	(82.2)
むし歯がある(治療済みのむし歯を含む)	78	(17.8)
↳むし歯の数について。		
・1本	26	(6.0)
・2本	16	(3.7)
・3本	11	(2.5)
・4本	10	(2.3)
・5本	4	(0.9)
・6本	3	(0.7)
・8本	1	(0.2)
・20本	1	(0.2)
↳むし歯の現在の状況について。		
・むし歯はすべて治療済みである	31	(40.2)
・現在治療中のむし歯がある	30	(39.0)
・むし歯があるが治療していない歯がある	16	(20.8)

◆お子さんの歯磨き(仕上げ磨き)はいつしますか。(複数回答)

寝る前	316	(72.6)
朝食後	201	(46.2)
昼食後	184	(42.3)
夕食後	109	(25.1)
朝食前	20	(4.6)
その他(おやつの後、入浴時、昼食前など)	14	(3.2)
↳「寝る前」「朝食後」「昼食後」「夕食後」「朝食前」「その他」と答えた方にお聞きします。お子さんの歯磨きを始めたのはいつ頃ですか。		
・6か月未満	17	(4.2)
・6か月～1歳未満	153	(38.1)
・1歳～1歳3か月未満	158	(39.4)
・1歳3か月～1歳6か月未満	11	(2.7)
・1歳6か月～2歳未満	45	(11.2)
・2歳～2歳6か月未満	13	(3.2)
・2歳6か月～3歳未満	2	(0.5)
・3歳以上	3	(0.7)
していない	1	(0.2)

◆お子さんのむし歯予防のために何か行っていることはありますか。(複数回答)

仕上げみがき	400	(92.2)
フッ素塗布	151	(34.8)
定期健診	137	(31.6)
その他(キシリトール入りのタブレットやアメを食べさせる、お茶を飲ませる、本人専用のスプーンなどを使う、糸ようじをつかう、シーラントなど)	43	(9.9)
特に何もしていない	17	(3.9)

◆お子さんの歯は、現在何本生えていますか。

10本未満	1	(0.2)
10～11本	0	(0.0)
12～13本	1	(0.2)
14～15本	0	(0.0)
16～17本	13	(2.8)
18～19本	38	(8.3)
20本	404	(88.4)

◆お子さんのむし歯について。

むし歯はない	408	(85.5)
むし歯がある(治療済みのむし歯を含む)	69	(14.5)
↳むし歯の数について。		
・1本	24	(36.4)
・2本	19	(28.8)
・3本	7	(10.6)
・4本	8	(12.1)
・5本	2	(3.0)
・6本以上	6	(9.1)
↳むし歯の現在の状況について。		
・現在治療中のむし歯がある	22	(33.3)
・むし歯があるが治療していない歯がある	17	(25.8)
・むし歯はすべて治療済みである	27	(40.9)

◆お子さんの歯磨き(仕上げ磨き)はいつしますか。(複数回答)

朝食前	25	(5.2)
朝食後	254	(53.2)
昼食後	224	(47.0)
夕食後	156	(32.7)
寝る前	327	(68.6)
その他(おやつを食べた後、出かける前など)	13	(2.7)
↳「寝る前」「朝食後」「昼食後」「夕食後」「朝食前」「その他」と答えた方にお聞きします。お子さんの歯磨きを始めたのはいつ頃ですか。		
・6か月未満	29	(6.6)
・6か月～1歳未満	187	(42.6)
・1歳～1歳3か月未満	153	(34.9)
・1歳3か月～1歳6か月未満	11	(2.5)
・1歳6か月～2歳未満	38	(8.7)
・2歳～2歳6か月未満	16	(3.6)
・2歳6か月～3歳未満	2	(0.5)
・3歳以上	3	(0.7)
していない	0	(0.0)

◆お子さんのむし歯予防のために何か行っていることはありますか。(複数回答)

仕上げみがき	438	(91.6)
定期健診	205	(42.9)
フッ素塗布	197	(41.2)
その他(キシリトールタブレット、フッ素入りのはみがき粉、乳歯がそろうまで親と箸・スプーン等を共有しない、ジュースやチョコレートなどを与えない。など)	40	(8.4)
特に何もしていない	16	(3.3)

VI喫煙について

◆ご家族であなたを含めてタバコを吸っている方はいますか。

いない		282	(65.1)
いる		151	(34.9)
	↳タバコを吸っている方は、お子さんからみてどなたですか。		
	・父	139	(92.1)
	・母	24	(15.9)
	↳妊娠中にタバコを吸っておられましたか。		
	・吸っていない	21	(61.8)
	・吸っていた	13	(38.2)
	・祖父・祖母	22	(14.6)
	・その他(親戚の人など)	1	(0.7)
	↳家の中で分煙等の工夫をしていますか。		
	・している	139	(92.7)
	・していない	11	(7.3)

◆タバコを吸うことで影響のあるものは何だと思えますか。(複数回答)

肺がん	380	(97.4)
妊婦への悪影響	351	(90.0)
気管支炎	278	(71.3)
喘息	274	(70.3)
脳卒中	191	(49.0)
歯周病	181	(46.4)
心臓病	141	(36.2)
胃潰瘍	80	(20.5)

VIIお子さんの育児について

◆育児に協力してくれる人はいますか。

いる		427	(98.4)
	↳あなたからみてどなたですか。(複数回答)		
	・配偶者	384	(90.1)
	・父・母	326	(76.5)
	・3歳児の兄・姉	124	(29.1)
	・兄弟・姉妹	82	(19.2)
	・近所の人	64	(15.0)
	・その他(友人、保育園や幼稚園の先生など)	37	(8.7)
いない		7	(1.6)

◆育児負担を軽減するために、周囲のサポートや相談者がいますか。

いる		401	(92.4)
	↳あなたからみてどなたですか。(複数回答)		
	・配偶者	317	(79.1)
	・父・母	310	(77.3)
	・友人	174	(43.4)
	・近所の人	96	(23.9)
	・兄弟・姉妹	88	(21.9)
	・その他(保育園や幼稚園の先生、子育て支援センターや保健センターの職員、職場の人など)	42	(10.5)
いない		33	(7.6)

VI喫煙について

◆ご家族であなたを含めてタバコを吸っている方はいますか。

いない		315	(65.8)
いる		164	(34.2)
	↳タバコを吸っている方は、お子さんからみてどなたですか。		
	・父	151	(92.1)
	・母	38	(23.2)
	↳妊娠中にタバコを吸っておられましたか。		
	・吸っていない	34	(89.5)
	・吸っていた	4	(10.5)
	・祖父・祖母	19	(11.6)
	・その他(親戚の人など)	0	(0.0)
	↳家の中で分煙等の工夫をしていますか。		
	・している	157	(95.7)
	・していない	6	(3.7)

◆タバコを吸うことで影響のあるものは何だと思えますか。(複数回答)

肺がん	429	(97.7)
妊婦への悪影響	401	(91.3)
気管支炎	344	(78.4)
喘息	329	(74.9)
歯周病	230	(52.4)
脳卒中	215	(49.0)
心臓病	175	(39.9)
胃潰瘍	136	(31.0)

VIIお子さんの育児について

◆育児に協力してくれる人はいますか。

いる		462	(96.5)
	↳あなたからみてどなたですか。(複数回答)		
	・配偶者	418	(90.5)
	・父・母	332	(71.9)
	・3歳児の兄・姉	126	(27.3)
	・兄弟・姉妹	108	(23.4)
	・近所の人	75	(16.2)
	・その他(保育園、友人、祖父母、訪問看護師さん、ヘルパーさんなど)	37	(8.0)
いない		17	(3.5)

◆育児負担を軽減するために、周囲のサポートや相談者がいますか。

いる		428	(89.5)
	↳あなたからみてどなたですか。(複数回答)		
	・配偶者	343	(80.9)
	・父・母	326	(76.9)
	・友人	132	(31.1)
	・兄弟・姉妹	108	(25.5)
	・近所の人	86	(20.3)
	・その他(子育てひろばの職員の方々、保育士、ファミリーサポートなど)	46	(10.8)
いない		50	(10.5)