

調査の概要

1 中間評価の目的

目的は、平成 23 年度に策定した「すこやか木津川 21 プラン（平成 24～33 年度）」に沿って、市民の皆様と市が推進している健康づくりの評価を行うことです。

2 アンケート調査の方法

（1）調査対象

成人：平成 27 年 10 月 1 日時点で前回送付者（H22 年度）を含む 18 歳以上の市民の皆様から無作為抽出した 7, 234 人を対象としました。回答数 3, 815 人（回収率 52.7%）でした。

子ども：平成 27 年 10 月 1 日時点で 3 歳 834 人、8 歳 937 人、13 歳 876 人の全数を対象としました。回答数（回収率）は、3 歳 481 人（57.7%）、8 歳 502 人（53.6%）、13 歳 337 人（38.5%）でした。

（2）調査期間

平成 27 年 11 月 27 日から平成 27 年 12 月 18 日

（3）調査方法

郵送による配布・回収

（4）調査内容

共通内容：健康実態、食習慣、喫煙、歯の健康、自由記載

成人：運動習慣、飲酒、趣味・生きがい・地域活動、休養・ストレス

13 歳：運動習慣、飲酒、休養・ストレス

3 歳・8 歳：生活リズム、育児