



加茂子育て支援センター（いづみ保育園内）

TEL 0774-76-2130

FAX 0774-76-4559

◎室内開放

月曜日～金曜日 9時30分～16時30分

◎親子で楽しめるイベント

火曜日～木曜日 10時～11時30分

◎育児相談（来所・電話）

月曜日～金曜日 9時30分～16時

駐車場のヒマワリの花が元気に咲き、太陽の光をたくさん浴びて、暑さを楽しんでいるようです。夏を象徴しているようですね。まだまだ暑い日が続きます。体調を崩さないように食事や睡眠など生活リズムに気を付けて、この夏を元気に乗り切りましょう。

《 8月の予定 》

◎8月5日（水）わくわくタイム（片栗粉で遊ぼう）

片栗粉の感触を楽しみましょう。水と片栗粉だけでできる不思議現象ダイラタンシー。未知の手触りを体験しよう。

◎8月19日（水）作りましょう（足形ペンギン）

足の裏に絵の具を塗る感触を味わい、自分の足形でかわいいペンギンを作りましょう。

◎8月21日（金）体ケアのおはなし

10時30分～11時30分

延期になっていた体のケアのお話です。産後の体のケアの大切さや、子どもの靴選びについてなど整体師の方の話を聞きませんか。

《 9月の予定 》

◎9月2日（水）わくわくタイム（体操をしよう）

みんなで“バナナ体操”をしましょう。大きなバナナくんが遊びに来てくれるかもしれません。

◎9月10日（木）プーバ・ブルーンで遊ぼう

0歳児の赤ちゃんから遊べるプーバ・ブルーン。風船がボールに早変わり。弾ませたり、投げたり…色々な遊びを親子で楽しみましょう。

◎9月16日（水）作りましょう（動いて楽しいきのこハウス）

動くきのこハウスを作ります。ハウスの窓を開けるとかわいい顔が飛び出します。

◎9月17日（木）わくわくタイム（クラスの先生と遊ぼう）

保育園の先生が支援センターと一緒に遊んでくれます。

◎9月24日（木）音楽ふれあい遊び

10時30分～11時30分

音楽療法士の先生を招いてわらべうたやリズム遊びなどを親子でふれあって楽しく遊びましょう。

身体測定をするよ

毎月1回、身体測定（身長・体重）をします。

8月6日（木）・9月3日（木）



誕生会

誕生月のお友だちを当日参加の方みんなでお祝いします。お子さんの手形を押した手作りカードのプレゼントがありますよ。

8月26日（水）・9月23日（水）



★育児講座★

◎「ハワイアンリトミック」

～ハワイアンの音楽（童謡）に合わせて

簡単なステップや手遊びを楽しみましょう～

日時…8月27日（木）

10時30分～11時30分

定員…先着12組

申し込み受付…8月6日（木）～

*ハワイアンの衣装を用意しています。



◎「楽しくリズムにあわせてHipHop」

～親子で楽しくダンスをしよう～

日時…9月9日（水）

10時30分～11時30分

定員…先着12組

申し込み受付…9月2日（水）～

※各講座の対象…市内在住の未就園児と保護者



★申し込み・問い合わせ★

電話または、直接支援センターへ

加茂子育て支援センター（いづみ保育園内）

月～金曜日 9時30分～16時30分

☎76-2130

警報発令について

「山城南部」（木津川市）に気象警報が発令中は、子育て支援センターは閉所します。






夏かぜに気をつけよう

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょうね。

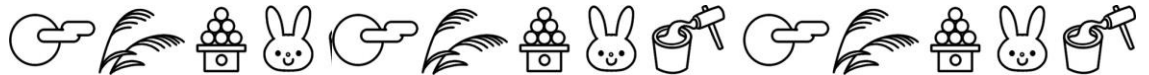


8月の予定



月	火	水	木	金
3 室内開放	4 水遊び 	5 わくわくタイム (片栗粉で遊ぼう)	6 ほのぼのタイム (一緒に歌おう、 身体測定もするよ)	7 室内開放
10 ※山の日	11 室内開放	12 室内開放	13 室内開放	14 室内開放 
17 室内開放	18 室内開放	19 作りましょう (足形ペンギン)	20 ほのぼのタイム (絵本の読み語り)	21 体ケアのおはなし
24 室内開放	25 水遊び 	26 誕生会と おたのしみ会	27 ★育児講座 「ハワイアン リトミック」	28 室内開放 
31 室内開放				

9月の予定



月	火	水	木	金
	1 園庭開放 (ふれあい遊び)	2 わくわくタイム (体操をしよう)	3 ほのぼのタイム (一緒に歌おう、 身体測定もするよ)	4 室内開放
7 室内開放	8 園庭開放 (ふれあい遊び)	9 ★育児講座 「楽しくリズムに あわせてHipHop」	10 プーバ・ブルーンで 遊ぼう	11 室内開放 
14 室内開放	15 園庭開放 (ふれあい遊び)	16 作りましょう (動いて楽しい きのこハウス)	17 わくわくタイム (クラスの先生と 遊ぼう)	18 室内開放
21 ※敬老の日 	22 ※秋分の日	23 誕生会と おたのしみ会	24 音楽ふれあい遊び	25 室内開放
28 室内開放	29 園庭開放 (ふれあい遊び)	30 ほのぼのタイム (絵本の読み語り)		

- 火曜日～木曜日のイベントは、10時～11時30分です。
- 月曜日～金曜日の9時30～16時30分は室内開放をしています。
- ★の行事は、事前予約が必要です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定を変更する場合があります。