

なかよしキッズだより

～木津子育て支援センター～

〔木津保育園内〕

TEL・FAX 71-1115



冷たい風が吹いている中、たくさんの子どもたちが支援センターにあそびに来てくれています。

戸外に出て思いっきり身体を動かして遊んでいる子や、室内で好きな玩具を見つけ楽しんでいる子も 皆いい顔を見せてくれています。

新しいお友だちも増えてきているので、友だちの輪を広げに支援センターに遊びに来てみませんか。



2月は「節分」・3月には「桃の節句」の行事があり、どちらも子ども達の無病息災を祈る行事ですね。子どもを思う親の気持ちは今も昔も同じです。

日本の伝統や風習を通じて、子どもとのコミュニケーションをとってみるのも、楽しいかも知れませんね。



鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!



かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い

「親子教室（前期）」

～子育て仲間をひろげ話し相手をつくろう～

◎日時…平成29年4月～9月

(水曜日・11回程度)

◎場所…木津子育て支援センター

◎対象…市内在住の1歳半以上の子ども

(平成27年9月生まれ以前)とその保護者 40組

申込締切日…3月9日(木) 必着

※月齢で2クラスにわかれます。

申込み方法

往復はがきに、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、および保護者の住所・氏名・電話番号を記入し下記まで。なお、返信面には必ず保護者の氏名・住所を記入ください。また、センターでも受け付けます。

〒619-0214 木津川市木津白口65番地

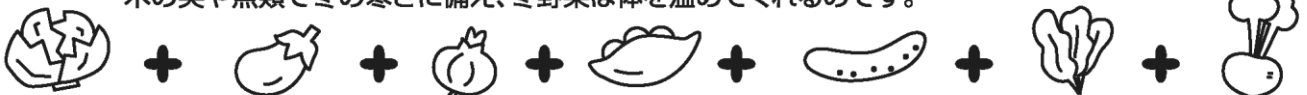
木津子育て支援センター

『親子教室』宛まで



旬の食材を積極的に食べましょう

日本の四季と四季折々の旬の食べ物は、体とおおいに関係しています。春には山菜などの苦い食べ物食べて、陽気からくるのぼせを防ぎます。夏にはキュウリやウリ・スイカなど、水分の多い野菜や果物が体の熱をとってくれます。秋は、脂肪分の多いラッカセイ・クリなどの木の実や魚類で冬の寒さに備え、冬野菜は体を温めてくれるのです。



2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ★園庭室内開放 (制作)	3	4
5	6	7 ★おしゃべり サロン	8 ★親子教室 そう・うさぎ	9 ★園庭室内開放 (歌とふれあい)	10	11 ※建国記念の日
12	13	14 ★おしゃべり サロン	15 ★親子教室 そう	16 ★園庭室内開放 (絵本読み聞かせ)	17	18 
19	20	21	22 ★親子教室 うさぎ	23 ★園庭室内開放 (食育)	24	25
26	27	28 ★はじめての お誕生会				

3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 ★親子教室 そう	2 ★園庭室内開放 (制作)	3 	4
5	6	7 ★はじめての お誕生会	8 ★親子教室 うさぎ	9 ★園庭室内開放 (歌とふれあい)	10	11
12	13	14 ★おしゃべり サロン	15	16 ★園庭室内開放 (絵本読み聞かせ)	17	18
19	20 ※春分の日	21 ★おしゃべり サロン	22	23 ★園庭室内開放 (食育)	24	25
26	27	28	29	30 ★園庭室内開放 (お楽しみ)	31	

- ・園庭・室内開放 9:30~11:30
- ・おしゃべりサロン 10:00~11:30 (1歳半までのお子さん対象の室内・園庭開放)
- ・はじめてのお誕生会 10:00~11:00 (その月に満1歳になられるお子さん対象)
- ・親子教室 (年2回募集して半年同じお子さんが来られています)

※市内保育園でも園庭開放を行っています。詳しくは、センタースタッフまたは各保育園にお問い合わせください。